

Les plaquettes de Coridys ont pour mission de vous présenter les différents troubles qui peuvent exister et expliquer leurs répercussions dans la vie quotidienne.

Plusieurs causes peuvent être à l'origine de ces difficultés : troubles neurologiques, troubles du développement ou pathologies acquises au cours de la vie.

Une évaluation approfondie permet d'en comprendre l'origine et les répercussions dans la vie quotidienne, sociale ou professionnelle.

La détection des troubles chez la personne et l'établissement d'un diagnostic sont importants pour adapter au mieux la prise en charge.

Cette première étape ne pourra se faire qu'en partenariat avec l'entourage et les différents professionnels qui accompagnent la personne (milieu familial, médical, scolaire et/ou professionnel, social).

Nous vous proposons également quelques idées pour les accompagner au mieux.

Ces plaquettes utilisent volontairement des mots simples.

Plus d'informations sur www.coridys.fr

Coridys propose différentes aides :

- Des services **d'information** et de **documentation**
- Des **bilans d'évaluation** des troubles cognitifs et de leurs conséquences dans la vie quotidienne.
- Des dispositifs de **suivi** et de **soutien** des personnes concernées et de leur famille.
- **La formation des professionnels.**

Dans le but de :

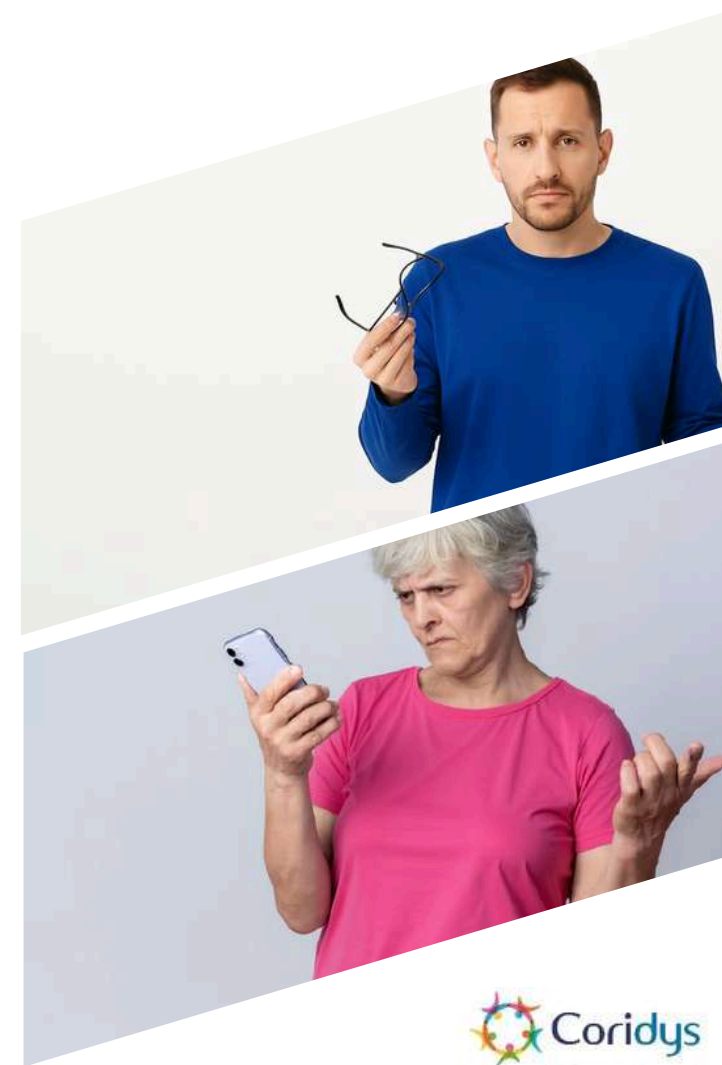
- Comprendre les troubles et connaître les différents moyens de les compenser.
- Comprendre et accepter le diagnostic et ses conséquences.
- Réaliser ses projets de vie en cohérence avec ses souhaits et possibilités.
- Être informé et soutenu sur les moyens d'agir.



04 83 57 49 42
coridys@coridys.fr
www.coridys.fr

Les troubles neurocognitifs

Les troubles dysexécutifs



Définition

Les **fonctions exécutives** nous permettent de nous **adapter** à toute situation nouvelle. Elles nous permettent de nous organiser, planifier nos actions, résoudre des problèmes en élaborant des stratégies, vérifier que nos objectifs sont atteints, contrôler nos comportements, corriger nos erreurs, changer de point de vue, prendre des initiatives,...

Les personnes ayant des **troubles des fonctions exécutives** (ou **syndrome dysexécutif**) rencontrent des difficultés à s'adapter dans leur quotidien et à gérer des situations nouvelles. Elles peuvent présenter des **troubles du comportement** (désinhibition, agressivité, agitation, impulsivité mais aussi apathie, repli sur soi, inhibition,...).

Origine

Le syndrome dysexécutif fait suite à une **lésion cérébrale acquise** (traumatisme crânien, accident vasculaire cérébral, infection,...), ou à une **maladie neurodégénérative** (démence fronto-temporale, vasculaire, maladie de Parkinson, sclérose en plaque,...).

Signaux d'alerte

Syndrome dysexécutif cognitif :

- Impulsivité, précipitation : tendance à ne pas prendre le temps de réfléchir avant d'agir.
- Difficultés pour s'organiser et planifier son quotidien
- Manque de flexibilité : difficultés à changer de point de vue, à passer d'une activité à l'autre, à réajuster face à ses erreurs,...
- Non prise en compte de tous les paramètres d'une situation, de l'environnement, les conséquences d'une action,...
- Difficultés à s'adapter aux imprévus.
- Difficultés à prioriser les événements/ les informations.

Syndrome dysexécutif comportemental :

- Apathie : difficultés à prendre des initiatives, tendance à être passif, en attente de directives.
- Désinhibition : comportements inadaptés en société, dit tout haut ce qu'il pense, agressivité verbale et/ou physique,...
- Changement de "personnalité" : plus colérique, moins d'intérêt, diminution des réactions émotionnelles,...

Situation de handicap ?

Les troubles des fonctions exécutives sont reconnus comme pouvant engendrer une **situation de handicap**. Suivant la sévérité du trouble et ses répercussions dans la vie quotidienne, il est possible de faire reconnaître cette situation et permettre la mise en place d'**aménagements** pouvant aider la personne dans son quotidien.

Ce que l'on peut faire

- **Adapter son environnement** : être au calme, sans distraction autour, faire des pauses régulières, faire une seule chose à la fois,...
- **Être méthodique** : prendre le temps de la réflexion, se déterminer un objectif, découper sa tâche en plusieurs étapes, vérifier au fur et à mesure de l'avancement de sa tâche, vérifier que l'objectif est atteint une fois la tâche finie.

Des prises en charge possibles ?

Un suivi psychologique en **remédiation cognitive** peut être bénéfique afin de mieux comprendre son fonctionnement, travailler sur ses difficultés et les pallier en adoptant certaines stratégies et méthodologies.

Un accompagnement pour mieux vivre avec les troubles, ainsi qu'un soutien pour la personne et son entourage pourra également être mis en place.

Le programme de votre journée est organisé, planifié mais un imprévu vient le bouleverser : votre voiture vient de tomber en panne.

Vous allez trouver des solutions pour limiter l'impact de cet imprévu sur votre journée.

Une personne ayant un syndrome dysexécutif risque de perdre ses moyens face à une telle situation.