

C11- Initiation à l'entretien motivationnel : Accompagner la personne vers le changement

Mieux comprendre pour mieux accompagner les personnes



PROBLEMATIQUE

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Il passe par un ensemble de savoir-être et de savoir-faire relationnels concourant à l'exploration de l'ambivalence puis à l'émergence de discours-changement, étape nécessaire à la résolution de l'ambivalence et à la mise en œuvre du changement.



OBJECTIFS

S'approprier l'esprit de l'entretien motivationnel
S'approprier les savoir-faire de l'entretien motivationnel :

- Explorer l'ambivalence, ne pas tomber dans le réflexe correcteur
- Savoir poser des questions ouvertes, faire des reflets



PROGRAMME

- Pourquoi l'entretien motivationnel ?
- Apports théoriques : la communication, le changement, l'auto-détermination ;
- L'esprit de l'entretien motivationnel ;
- L'ambivalence et la balance décisionnelle ;
- Le réflexe correcteur et les impasses relationnelles ;
- L'écoute active, les savoir-faire essentiels :
 - questions ouvertes,
 - reflets simples et complexes,
 - valorisations,
 - résumés,
 - Demander – Partager – Demander ;
- Les 4 processus en entretien motivationnel pour structurer son entretien.



PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Formation ouverte à tout professionnel.
Pré-requis : formation accessible à tous.



METHODE

- Apports théoriques ;
- Formation concrète et pratique ;
- Etudes de cas, diffusion de films ;
- Temps d'échanges et remise des supports de formation.



MODALITE D'EVALUATION

- Evaluation des acquis ;
- Evaluation satisfaction.

Note moyenne attribuée

par les stagiaires précédents : 9,11/10

Durée : 2 journées

Lieu : Dans nos locaux les 01 et 02 octobre 2026 - En établissement uniquement

Tarif : Formation continue 532€ - Libre 399€ - Etablissement 3 993€

Intervenant(e) : Virginie MATTIO ou Virginie BISCAY - Psychologue Neuropsychologue