

# ATELIER TDA/H

Adolescents de 15 à 18 ans  
présentant un TDA/H

## OBJECTIFS

---

Mieux comprendre  
mon trouble

Rendre mes apprentissages  
plus faciles

Identifier mes points forts  
et mes points faibles

Mieux comprendre ma manière  
d'apprendre

Gérer mon quotidien  
avec un TDA/H



Coridys

Troubles cognitifs: Comprendre pour Agir

Intervenant : Psychologue - Neuropsychologue

10 séances d'1h à raison d'une  
fois par semaine

## CONTENU

---

La planification  
et l'organisation

La gestion des distractions

Le contrôle de l'impulsivité

La flexibilité

La confiance en soi

La mise en scène de son  
imagination

L'utilisation du langage  
interne

