

ATELIER TDA/H

Adolescents de 15 à 18 ans
présentant un TDA/H

OBJECTIFS

Mieux comprendre
mon trouble

Rendre mes apprentissages
plus faciles

Identifier mes points forts
et mes points faibles

Mieux comprendre ma manière
d'apprendre

Gérer mon quotidien
avec un TDA/H



Intervenant : Psychologue - Neuropsychologue

10 séances d'1h à raison d'une
fois par semaine

CONTENU

La planification
et l'organisation

La gestion des distractions

Le contrôle de l'impulsivité

La flexibilité

La confiance en soi

La mise en scène de son
imagination

L'utilisation du langage
interne

