

ATELIER TDA/H

Adolescents de 11 à 14 ans
présentant un TDA/H

OBJECTIFS

Mieux comprendre
mon trouble

Rendre mes apprentissages
plus faciles

Identifier mes points forts
et mes points faibles

Mieux comprendre ma manière
d'apprendre

Gérer mon quotidien
avec un TDA/H



CONTENU

La planification
et l'organisation

La gestion des distractions

Le contrôle de l'impulsivité

La flexibilité

La confiance en soi

La mise en scène
de son imagination

L'utilisation du langage
interne

