

ATELIER SENIORS

Je perds la mémoire
mais pas le moral

Pour les séniors ayant des
difficultés cognitives
(mémoire, attention,
langage, etc...)

OBJECTIFS

Apprendre à valoriser
mes points forts

Adapter mes activités
pour ne pas être en échec

Comprendre l'importance
d'un bon moral

Favoriser la confiance en soi
et l'estime de soi

Rompre l'isolement



CONTENU

La compréhension du lien entre moral, engagement social, humeur et fonctionnement cognitif/cérébral

La non mise en échec

L'amélioration et le développement des capacités restantes

La construction des projets de vie, des buts

