

ATELIER METHODOLOGIE

Adolescents
de 6ème à la 3ème
présentant des difficultés
d'apprentissages
ou d'organisation

OBJECTIFS

Améliorer mes stratégies
d'apprentissage et la réalisation
de certaines tâches

Mieux comprendre
mon fonctionnement cognitif

Identifier mes points forts
et mes points faibles

Mieux comprendre ma manière
d'apprendre

Les compensations possibles
(hygiène de vie, gestion du temps,
organisation...)



Intervenant : Psychologue - Neuropsychologue

10 séances d'1h à raison d'une
fois par semaine

CONTENU

La reconnaissance des
différents types d'attention

La gestion de l'attention
et de la mémorisation

Le compréhension
du fonctionnement
de la mémoire

L'organisation et la gestion
de son temps

La planification, l'exécution
et la vérification
de son travail

