

# ATELIER HAUT POTENTIEL

Pour les adultes  
ayant un haut potentiel

## OBJECTIFS

---

Comprendre mon  
fonctionnement

Apprendre à m'organiser

Apprendre à déchiffrer  
les codes sociaux



## CONTENU

---

L'identification des points  
forts et des points faibles

L'organisation et la gestion  
du temps

La reconnaissance  
et la gestion des émotions

La favorisation des relations  
sociales

