E01 - La remédiation cognitive et les aides externes

Formations réservées aux psychologues

PROBLEMATIQUE

Pour les personnes présentant des troubles cognitifs, la remédiation cognitive permet de surmonter les difficultés d'apprentissage et d'adaptation à des situations nouvelles. Pour accompagner leurs patients, les psychologues auront besoin d'outils mettant en jeu les différentes habiletés cognitives, afin de pouvoir exercer les stratégies apprises (cf. formation E02). Certaines situations nécessiteront la mise en place de moyens palliatifs (« prothèses cognitives »). Notre centre ressource permet aux psychologues, stagiaires de cette formation, de pouvoir feuilleter, manipuler, éprouver ces différents outils.

OBJECTIFS

Connaître les principes, étapes et la méthodologie de la remédiation cognitive
Pouvoir proposer des outils, exercices, mises en situation, logiciels, ou jeux de rôles, aidant à la remédiation.
Connaître les possibilités d'aménagements de l'environnement (matériel et humain) pour le rendre plus accessible à la personne.

PROGRAMME

- Fondements théoriques en psychologie cognitive ;
- Principes de base de la remédiation ;
- Un bon bilan pour un bon suivi ;
- Lien avec la notion de « handicap cognitif » ;
- Apports méthodologiques d'intervention ;
- Remédiation des fonctions « Bottom-Up » ;
- Les outils : exercices, mises en situation, logiciels, applications, vidéos, jeux de rôles
- Aménagements de l'environnement :
  Matériel : les prothèses cognitives,
  Humain : la guidance de l'entourage.
- Exemples d'accompagnements.

(NB : Les aspects de Métacognition, processus « Top-Down », ne seront pas abordés sur cette formation mais en E02 et E03)

PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Psychologues.

Pré-requis : Connaissances sur le fonctionnement cognitif recommandées

METHODE

- Apports théoriques ;
- Formation concrète et pratique ;
- Etudes de cas ;
- Temps d'échanges et remise des supports de formation.

MODALITE D'EVALUATION

- Evaluation des acquis ;
- Evaluation satisfaction.

Note moyenne attribuée

par les stagiaires précédents : 9/10

Durée : 2 journées
Dates et lieux : Dans nos locaux les 23 et 24 septembre 2026 – En établissement sur demande
Tarifs : Formation continue 865€ - Libre 666€ - En établissement 4 259€
20 % de réduction à la formation E01 + E02 en passant par une inscription libre
Intervenant(e) : Virginie MATTIO ou Virginie BISCAY - Psychologue Neuropsychologue