

Vivre heureux

avec des troubles cognitifs



**Pour les personnes aidantes et aidées
de plus de 60 ans**

8 mardis matin
de 9h30 à 11h30
à partir du **13 mai 2025**

GRATUIT
engagement sur 8 séances

Animées par Margaux LOUISE,
ergothérapeute
et Mélanie BIASINI,
neuropsychologue



Inscriptions

(possible individuellement
ou en duo (aidant-aidé)).

par téléphone
06 66 05 74 39

par mail
latelierducerveau@coridys.fr



Parc Athéna, Espace Athéna, 83190 Ollioules


Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie


LE DÉPARTEMENT

 **Coridys**
Troubles cognitifs: Comprendre pour Agir

Programme des aidants :

Comprendre les troubles cognitifs et les capacités préservées 01

Questionner le rôle de l'aidant 02

Redéfinir ses priorités 03

Mes moments d'école (souvenirs et partage) 04

Séance commune aux aidants et aux aidés

Cibler les goûts et les motivations de chacun 05

Aménager l'environnement 06

Communiquer de façon bienveillante 07

Vers de nouvelles perspectives 08

Séance commune aux aidants et aux aidés

Programme des aidés :

Ateliers de réminiscence*

Le temps qui passe et les grands changements de mon époque (découverte du groupe et évocations de souvenirs) 01

Souvenirs d'enfance (mémoire émotionnelle et sensorielle) 02

Objets d'époque (langage oral et écrit, repérage dans l'espace et manipulations) 03

Activité manuelle (capacités sensorielles et manipulations) 05

Mon plus beau voyage (savoir reconnaître par le toucher et l'odorat) 06

Un évènement mémorable (entraide et soutien mutuel) 07

*la réminiscence permet de raviver un souvenir à travers nos émotions, nos sens et notre histoire.

