

# E05 - Évaluation et accompagnement des personnes avec troubles des habiletés sociales

Formations réservées aux psychologues



## PROBLEMATIQUE

L'ensemble de notre vie est influencé par nos interactions avec les personnes de notre entourage. La maîtrise des habiletés sociales est donc l'une des clefs de notre bien-être. Les personnes rencontrant des difficultés dans ces habiletés peuvent se retrouver isolées. Certaines peuvent présenter un réel trouble des habiletés sociales (comme les personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme, une schizophrénie, une déficience intellectuelle mais également un TDAH). Les conséquences sont alors multiples. Des programmes d'entraînement existent et ont fait leurs preuves. Ils arrivent progressivement en France mais restent encore trop peu utilisés.



## OBJECTIFS

Savoir évaluer les troubles et leurs répercussions en vie quotidienne.  
 Connaître les étapes d'un programme global et d'une séance.  
 Être en capacité de proposer différents outils d'entraînements aux habiletés sociales.



## PROGRAMME

- Théorie : le développement des habiletés sociales, non verbales, pragmatiques, reconnaissance des émotions ;
- Origines multiples (trouble développemental ou acquis) ;
- Rôle des habiletés sociales dans le fonctionnement personnel ;
- Méthodologie d'évaluation et de suivi (ligne de base et évaluation des séances) ;
- Outils de dépistage et d'évaluation (enfants et adultes) ;
- Mise en place de groupes d'entraînement aux habiletés sociales ;
- Découvertes de supports, scénarii sociaux, reconnaissance des affects, habiletés conversationnelles ;
- Rôle de l'environnement.



## PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Psychologues.  
**Pré-requis** : Connaissances sur le fonctionnement cognitif.



## METHODE

- Apports théoriques ;
- Formation concrète et pratique ;
- Etudes de cas ;
- Temps d'échanges et remise des supports de formation.



## MODALITE D'EVALUATION

- Evaluation des acquis ;
- Evaluation satisfaction.

Note moyenne attribuée par les stagiaires  
 précédents : 8,14/10

Durée : 2 journées

Dates et lieux : Dans nos locaux les 01 et 02 juillet 2025 – En établissement sur demande

Tarifs : Formation continue 787€ - Libre 605€ - En établissement 3 872€

Intervenant(e) : Virginie MATTIO - Psychologue Neuropsychologue