

UNE PSYCHOLOGUE VIENT MENER DES ATELIERS
DANS VOTRE STRUCTURE AVEC VOTRE ÉQUIPE !

“MES ÉMOTIONS ET MON COMPORTEMENT” POUR LES 2-6 ANS

OBJECTIFS

Accompagner les équipes des structures “petite enfance” dans la mise en oeuvre de programme de développement des compétences psychosociales.

Développer les compétences psychosociales en associant enfants/parents/professionnels de la petite enfance.

Mettre à disposition des familles et des enfants des propositions d'activités (à faire à la maison).



UNE PSYCHOLOGUE VIENT MENER
DES ATELIERS DANS VOTRE STRUCTURE
AVEC VOTRE ÉQUIPE !

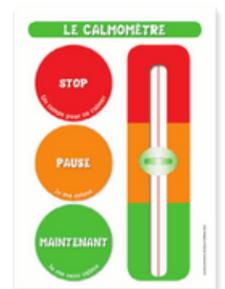
OUTILS

“La boîte à émotions
de Zatou®”,
“l'arbre à besoins”,
le “calmomètre”,
le constat d'attitude positive,
“la boîte à petits bonheurs”,
la météo des émotions...

+ un carnet d'activités “mes
émotions à la maison” pour
proposer des activités
à la maison et renforcer
le lien parents/enfant.

LIEU

Au sein des structures
Petite Enfance
accueillant les 0-6 ans.



Séances collectives sur les thèmes :

- Séance 1 La joie
- Séance 2 La tristesse
- Séance 3 La colère
- Séance 4 La peur
- Séance 5 Les quatre émotions
- Séance 6 Comment je vis avec mes émotions

Ateliers soutenus par l'ARS PACA