

UNE PSYCHOLOGUE VIENT MENER DES ATELIERS  
DANS VOTRE STRUCTURE AVEC VOTRE ÉQUIPE !

## “MES ÉMOTIONS ET MON COMPORTEMENT” POUR LES 2-6 ANS

### OBJECTIFS

---

Accompagner les équipes des structures “petite enfance” dans la mise en oeuvre de programme de développement des compétences psychosociales.

Développer les compétences psychosociales en associant enfants/parents/professionnels de la petite enfance.

Mettre à disposition des familles et des enfants des propositions d'activités (à faire à la maison).



UNE PSYCHOLOGUE VIENT MENER  
DES ATELIERS DANS VOTRE STRUCTURE  
AVEC VOTRE ÉQUIPE !

## OUTILS

“La boîte à émotions  
de Zatou®”,  
“l'arbre à besoins”,  
le “calmomètre”,  
le constat d'attitude positive,  
“la boîte à petits bonheurs”,  
la météo des émotions...

+ un carnet d'activités “mes  
émotions à la maison” pour  
proposer des activités  
à la maison et renforcer  
le lien parents/enfant.

## LIEU

Au sein des structures  
Petite Enfance  
accueillant les 0-6 ans.



### Séances collectives sur les thèmes :

- Séance 1 La joie
- Séance 2 La tristesse
- Séance 3 La colère
- Séance 4 La peur
- Séance 5 Les quatre émotions
- Séance 6 Comment je vis avec mes émotions

Ateliers soutenus par l'ARS PACA