

# LES ATELIERS

## BOOST TON CERVEAU EN EHPAD



**7 ateliers de prévention pour entretenir son cerveau !**

*mais ses autres organes aussi 😊 😊*

Notre association CORIDYS VAR vous propose la mise en place de ces ateliers par notre ergothérapeute, dans votre EHPAD.

**Contactez-nous pour connaître les modalités**

CORIDYS VAR : Centre de Ressources – Troubles cognitifs

Espace ATHENA – Parc ATHENA – 83190 OLLIOULES

04 83 57 49 42 – [coridysvar@coridys.fr](mailto:coridysvar@coridys.fr)

A partir d'une grande expo sur le cerveau,  
 passons en revue 6 grands domaines de prévention en santé



Bougeons ensemble !



Rigolons ensemble !



Mangeons ensemble !



Reposons-nous ensemble !



Dépolluons ensemble !



Cogitons ensemble !

**La septième séance ? C'est vous qui la créez !**

Car pour bien vieillir votre cerveau a aussi besoin  
 d'inventer, d'innover, d'avoir des projets !