

ATELIER SENIORS

Mémoire

Pour les séniors
ayant ou non
des difficultés de mémoire

OBJECTIFS

Comprendre comment
fonctionne la mémoire

Apprendre à utiliser les
bonnes stratégies

Partager un bon moment

Faire des rencontres



CONTENU



Mémoriser ce qui vous entoure

Mémoriser des mots-clés

Mémoriser des images

Mémoriser des chiffres

Mémoriser les noms des personnes

Mémoriser à court terme

Mémoriser un texte

Mémoriser des mots nouveaux

Mémoriser l'actualité

Jouer autour de la mémoire

	Suivi individuel (pour personnes avec difficultés cognitives)	Suivi en groupe (minimum 6 personnes)
Contenu	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les groupes formés
Durée	A définir avec la personne	A définir avec le groupe
Tarif	Voir avec votre association Coridys	Voir avec votre association Coridys
Lieu	Dans nos locaux ou en établissement	Dans nos locaux ou en établissement