

ATELIER SENIORS

Je perds la mémoire
mais pas le moral

Pour les séniors ayant des
difficultés cognitives
(mémoire, attention,
langage, etc...)

OBJECTIFS

Apprendre à valoriser
mes points forts

Adapter mes activités
pour ne pas être en échec

Comprendre l'importance
d'un bon moral

Favoriser la confiance en soi
et l'estime de soi

Rompre l'isolement



CONTENU

4 séances d'1h à raison d'une fois par semaine - les après-midi

La compréhension du lien entre moral, engagement social, humeur et fonctionnement cognitif/cérébral

La non mise en échec

L'amélioration et le développement des capacités restantes

La construction des projets de vie, des buts



| | Suivi individuel | Suivi en groupe (minimum 6 personnes) |
|---|---|--|
| Contenu | Adaptation au profil de la personne | Contenu type |
| Travail sur la relation aux autres | Théorie | Théorie + Pratique |
| Dates | Début possible tout au long de l'année | Suivant les trimestres scolaires |
| Durée | 2 séances minimum puis engagement sur les 2 suivantes | Engagement sur les 4 séances |
| Tarif | Voir avec votre association Coridys | Voir avec votre association Coridys |
| Lieu | Dans nos locaux ou en établissement | Dans nos locaux ou en établissement |