ATELIER METHODOLOGIE “PREPARE TES EXAMS”

Adolescents
en fin de cycle de lycée
présentant des difficultés
d’apprentissages
ou d’organisation

OBJECTIFS

Améliorer mes stratégies d’apprentissage

Mieux comprendre et découvrir mon fonctionnement cognitif

Identifier mes points forts et mes points faibles

Mieux comprendre ma manière d’apprendre

Les compensations possibles (hygiène de vie, gestion du temps, organisation…)

Coridys

Troubles cognitifs: Comprendre pour Agir

Intervenant : Psychologue - Neuropsychologue

4 séances d'2h à raison d'une fois par semaine

CONTENU

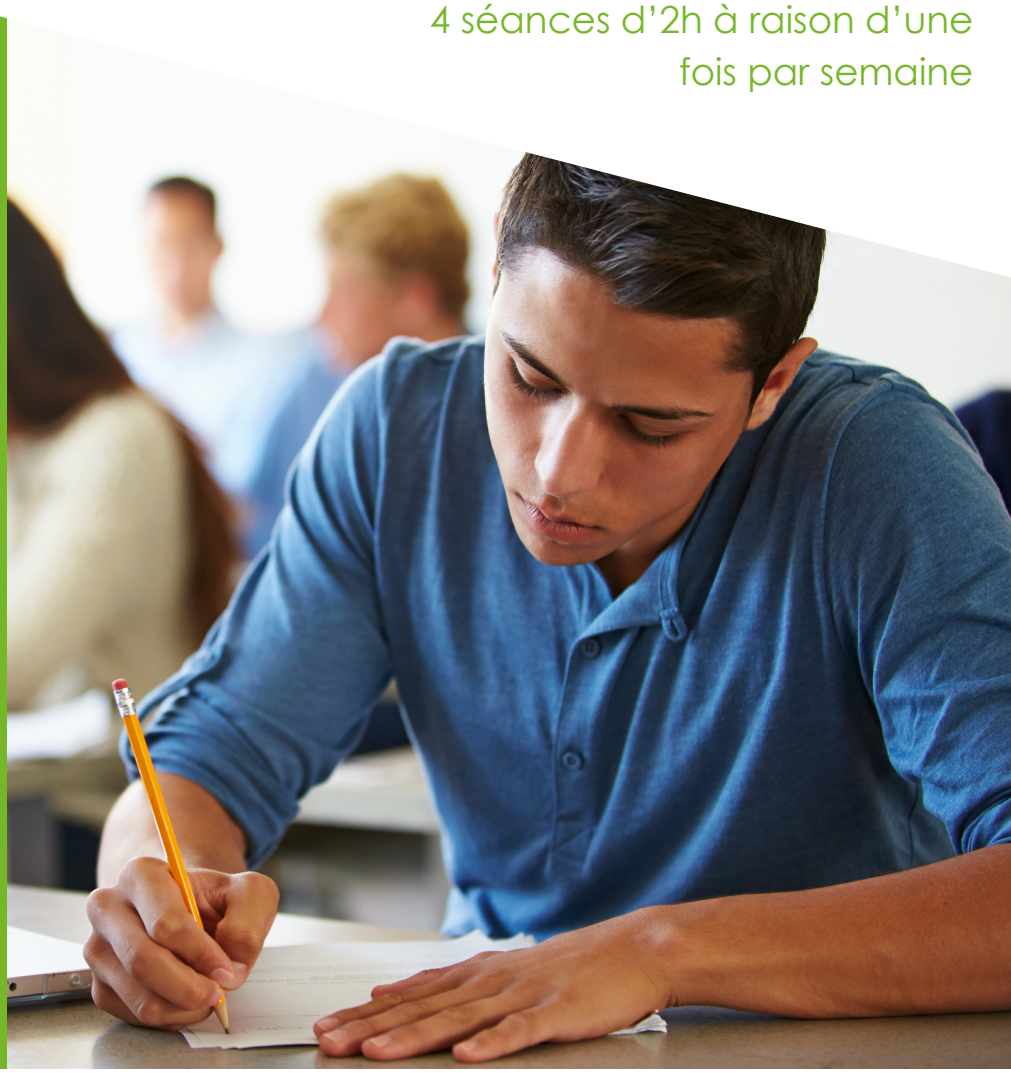
La reconnaissance des différents types d'attention

La gestion de l'attention et de la mémorisation

Le compréhension du fonctionnement de la mémoire

L'organisation et la gestion de son temps

La planification, l'exécution et la vérification de son travail



	Suivi individuel	Suivi en groupe (minimum 3 enfants)
Retour aux parents	Personnalisé à chaque séance	Global toutes les 5 séances
Travail sur la relation aux autres	Adaptation au profil de l'enfant	Contenu type
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum puis engagement sur les 7 suivantes	Engagement sur les 10 séances
Tarif	Entretien individuel spécialisé* 60€ la séance (dont 30€ d'adhésion à l'association) + 60€/séance	Entretien individuel spécialisé* 60€ la séance (dont 30€ d'adhésion à l'association) + 40€/séance
Lieu	Dans nos locaux ou en établissement	Dans nos locaux ou en établissement

*Un entretien sera effectué au préalable afin de comprendre le parcours et les besoins de l'adolescent et de définir les objectifs du suivi

Rapprochez-vous du Coridys le plus proche de chez vous pour les inscriptions et davantage d'informations - Sur le site Internet : www.coridys.fr