

ATELIER METHODOLOGIE

Adolescents
de 2nd à la terminale
présentant des difficultés
d'apprentissages
ou d'organisation

OBJECTIFS

Améliorer mes stratégies
d'apprentissage et la réalisation
de certaines tâches

Mieux comprendre
mon fonctionnement cognitif

Identifier mes points forts
et mes points faibles

Mieux comprendre ma manière
d'apprendre

Les compensations possibles
(hygiène de vie, gestion du temps,
organisation...)



CONTENU

La reconnaissance des différents types d'attention

La gestion de l'attention et de la mémorisation

Le compréhension du fonctionnement de la mémoire

L'organisation et la gestion de son temps

La planification, l'exécution et la vérification de son travail



| | Suivi individuel | Suivi en groupe (minimum 3 enfants) |
|---|--|--|
| Retour aux parents | Personnalisé à chaque séance | Global toutes les 5 séances |
| Travail sur la relation aux autres | Adaptation au profil de l'enfant | Contenu type |
| Dates | Début possible tout au long de l'année | Suivant les trimestres scolaires |
| Durée | 3 séances minimum puis engagement sur les 7 suivantes | Engagement sur les 10 séances |
| Tarif | Entretien individuel spécialisé* 60€ la séance (dont 30€ d'adhésion à l'association) + 60€/séance | Entretien individuel spécialisé* 60€ la séance (dont 30€ d'adhésion à l'association) + 40€/séance |
| Lieu | Dans nos locaux ou en établissement | Dans nos locaux ou en établissement |

*Un entretien sera effectué au préalable afin de comprendre le parcours et les besoins de l'adolescent et de définir les objectifs du suivi