

ATELIER HAUT POTENTIEL

Pour les adultes
ayant un haut potentiel

OBJECTIFS

Comprendre mon
fonctionnement

Apprendre à m'organiser

Apprendre à déchiffrer
les codes sociaux



CONTENU

L'identification des points forts et des points faibles

L'organisation et la gestion du temps

La reconnaissance et la gestion des émotions

La favorisation des relations sociales



	Suivi individuel	Suivi en groupe (minimum 3 personnes)
Contenu	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
Travail sur la relation aux autres	Théorie	Théorie + Pratique
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum puis engagement sur les 7 suivantes	Engagement sur les 10 séances
Tarif	Entretien individuel spécialisé* 60€ la séance (dont 30€ d'adhésion à l'association) + 60€/séance	Entretien individuel spécialisé* 60€ la séance (dont 30€ d'adhésion à l'association) + 40€/séance
Lieu	Dans nos locaux ou en établissement	Dans nos locaux ou en établissement

*Un entretien sera effectué au préalable afin de comprendre le parcours et les besoins de la personne et de définir les objectifs du suivi