

APPRENDRE À APPRENDRE



- Des ateliers réalisés par des psychologues spécialistes du fonctionnement cognitif et plus globalement, des processus d'apprentissage sont proposés aux collégiens gênés par des difficultés ou souhaitant découvrir d'autres méthodes d'apprentissages.
- En alternant explications et mise en pratique. Des outils existants ou créés pour les besoins spécifiques des participants sont utilisés. Il s'agit de jeux ou d'exercices les plus attrayants et les plus concrets possibles.
- Toutes les fonctions cognitives peuvent être mises en jeu :
Attention/concentration, planification, mémoire ...
- Dans toutes les modalités ! visuelles, auditives, kinesthésique ...

Objectifs

- Améliorer ses stratégies d'apprentissage et la réalisation de certaines tâches
- Mieux comprendre son fonctionnement cognitif, sa propre manière d'apprendre
- Identifier ses points forts et ses points faibles
- Mettre en place ou renforcer des méthodes de compensation efficaces

Modalités

→ Intervenante : Mélanie BIASINI – Neuropsychologue



- Public : collégiens (11-15 ans), gênés par des difficultés d'apprentissage ou d'organisation
- 4 Séances de 2 heures du 7 au 10 Février 2022, de 9h à 11h. (date limite d'inscription : 18 janvier 2022)

**Suivi en groupe
(5 à 6 participants)**

Retour aux parents	Bilan à la dernière séance
Rythme	Soutenu, sur 4 jours d'affilé
Contenu	Théorie + pratique
Dates	Du 7 au 10 Février 2022
Durée	4 séances
Prix	160€ le stage
Lieu	Dans nos locaux à Ollioules
Inscription	Pré-inscription au 04 83 57 49 42 ou par mail : coridysvar@coridys.fr

CORIDYS VAR , Parc Athena, espace Athena 83190 Ollioules

Site internet : www.coridys.fr