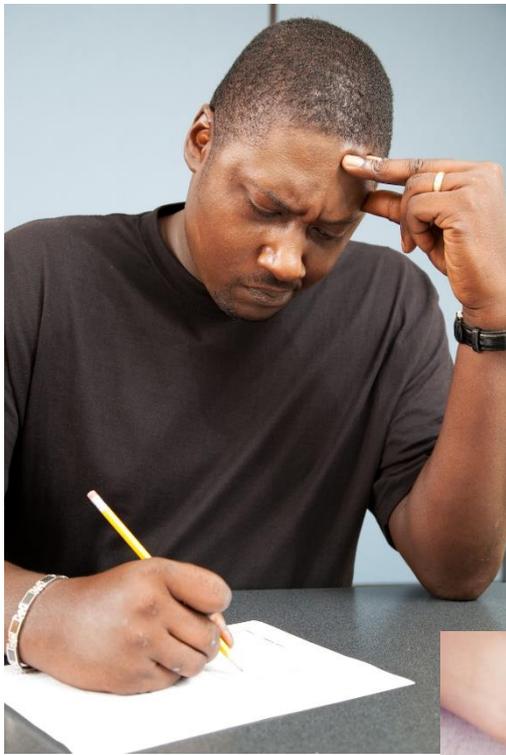


# Bilan d'activité

# 2020



Troubles cognitifs...  
...comprendre pour agir

[www.coridys.fr](http://www.coridys.fr)



Toute l'équipe de CORIDYS VAR - salariées, bénévoles, Conseil d'Administration – est heureuse de vous présenter son rapport d'activités pour l'année 2020 !

Malgré un contexte sanitaire exceptionnel qui a pu freiner quelques projets, CORIDYS a toutefois poursuivi son objectif de favoriser l'inclusion dans la société des personnes présentant des troubles cognitifs (cf. statuts de l'association).

La crise sanitaire a, certes, nécessité de réinventer nos pratiques pour maintenir actifs les quatre pôles d'actions de CORIDYS. Elle nous a, cependant, permis de développer encore davantage notre modèle participatif, innovant, social et solidaire où l'humain et ses caractéristiques sont au centre de nos préoccupations.

## Accompagner !

La diversité des fonctionnements cognitifs est une richesse. A ce jour, nous constatons encore qu'elle n'est pas assez mise en valeur dans notre société. De nombreuses personnes ne connaissent pas leur potentiel. Il s'avère aujourd'hui important de le leur montrer et de les aider à l'utiliser. Notre pôle **Accompagnement** est là pour ça.

## Informier et sensibiliser !

### Former !

Un processus inclusif nécessite également que l'environnement soit plus adapté à cette diversité. Aujourd'hui encore, l'école, l'emploi, les institutions, mais aussi la famille, le grand public, manquent de ces connaissances en neuropsychologie et psychologie cognitive ce qui constituent encore un frein à cette inclusion. Nos pôles **Information** et **Formation** sont là pour ça.

## Innover !

Parce qu'il n'existe pas de recette toute prête, qu'il est important de partir de l'existant, des besoins exprimés du terrain et de co-construire les réponses avec les partenaires, nous favorisons à différents niveaux tout processus collaboratif, créatif d'**Innovation**. Notre pôle du même nom est là pour ça.

Nous tenons ainsi à remercier les personnes présentant un fonctionnement cognitif « exceptionnel », les familles, mais également les professionnels et les institutions avec qui nous avons pu travailler en 2020, pour leur implication, leur participation, leurs avis et toutes leurs bonnes idées.

L'équipe et le CA de CORIDYS

## POLE INFORMATION

Nos actions auprès de professionnels travaillant auprès d'enfants et adolescents	p. 4
Nos actions à destination des familles	p. 4
Nos actions pour l'emploi des personnes avec troubles cognitifs	p. 5
Nos actions à destination du grand public	p. 6
Nos actions pour la coordination des acteurs du territoire	p. 6
Nos actions récurrentes d'information	p. 7
Nos actions de sensibilisation en ligne	p. 8



## POLE ACCOMPAGNEMENT

Les Prestations d'Appui Spécifiques (Agefiph)	p. 9
Les prestations aux particuliers et membres	p. 10
Partenariat avec les autres acteurs du territoire	p. 11



## POLE FORMATION

Les formations via notre organisme de formation	p. 12
Les formations « Inclusion Handicap » en ALSH	p. 13
Les formations pour les professionnels de petite enfance varois (ARS)	p. 13
Après le label Datadock... La certification QUALIOPI et l'enregistrement DPC	p. 13
Développement de supports de formations en E-learning	p. 14



## POLE INNOVATION EXPERTISE

Création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle	p.15
Diffusion de l'outil d'aide au dépistage des troubles cognitifs en CFA	p. 15
Plusieurs projets subventionnés pour 2020-2021	p. 16



## CORIDYS VAR EN 2020 ... C'EST

Comme pour tous, une année perturbée par la crise sanitaire	p. 17
L'arrivée de nouveaux collègues	p. 18
En quoi CORIDYS VAR relève de l'innovation sociale !	p. 19
Nos conclusions et projets pour 2021	p. 20
L'équipe 2020. Salariés, Membres du CA	p. 22

Diffuser au maximum les connaissances sur les troubles cognitifs et les situations de handicap qu'ils engendrent, participe à l'information des usagers dans le champ de la santé, favorise un changement de regard de la société et rend l'environnement plus tolérant, plus flexible, plus adaptable.

En 2020, les conditions sanitaires et les restrictions imposées ne nous ont permis de faire que très peu d'actions de sensibilisation (nombreux événements annulés...).

Nous avons dû adapter notre diffusion d'information et nos rencontres. Les rencontres via ZOOM et les webinaires ont trouvé toute leur place !

### Nos actions à destination des professionnels travaillant auprès d'enfants et adolescents

#### Sensibilisation aux troubles des apprentissages

- La ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône
  - L'école des Parents Du collège de LA MARQUISANE
  - Ainsi que les Promeneurs du Net (coordonnés par la Maison des Adolescents du VAR)
- ont pu être sensibilisés aux différents troubles des apprentissages et à leurs répercussions au quotidien.



### Nos actions à destination des familles



#### Soirée conférence-débat : Les « DYS »

22 parents étaient présents lors de cette soirée pour échanger avec une neuropsychologue sur les difficultés rencontrées et avoir des pistes d'aménagements et de compréhension.

#### Animation et actions REAAP de soutien à la parentalité sur le territoire Coeur du Var :

Depuis plusieurs années, nous animons le Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) sur le territoire Coeur du Var. Cette année, nous avons organisé plusieurs réunions avec les partenaires du REAAP, rencontré de nouveaux partenaires, créé et diffusé une plaquette d'informations sur le REAAP à destination des partenaires et des familles, pris contact avec l'éducation nationale pour créer un partenariat pérenne, ... Nous essayons au maximum de dynamiser ce réseau pour accompagner au mieux les parents du territoire.

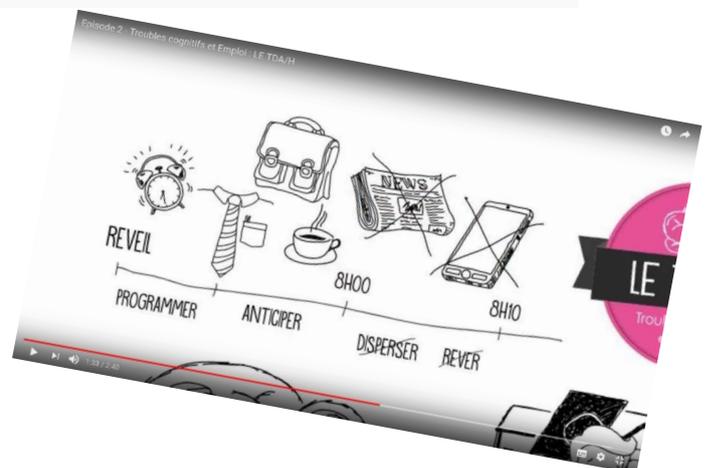


# Nos actions pour l'emploi des personnes avec troubles cognitifs

La Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes en situation de Handicap (SEEPH)



- Participation à un webinaire organisé par l'AGEFIPH sur « Les travaux des partenaires de la Charte maintien dans l'emploi en PACA »
- Animation d'un webinaire sur les « troubles des apprentissages en formation »
- Diffusion large de [nos vidéos troubles cognitifs et emploi](#): Disponibles sur notre site Internet, notre page YouTube et largement partagées sur notre page Facebook.



L'accompagnement des personnes présentant des troubles cognitifs et ayant une RQTH



Nous avons pu sensibiliser le CDG83 aux troubles cognitifs et au dispositif en cours des Prestations d'Appuis Spécifiques financés par l'AGEFIPH pour l'accompagnement dans et vers l'emploi des personnes bénéficiaires d'une RQTH (bilans neuropsychologiques, analyse du poste de travail et proposition d'aménagements, mise en place des modes de compensations...).

## Nos actions à destination du grand public

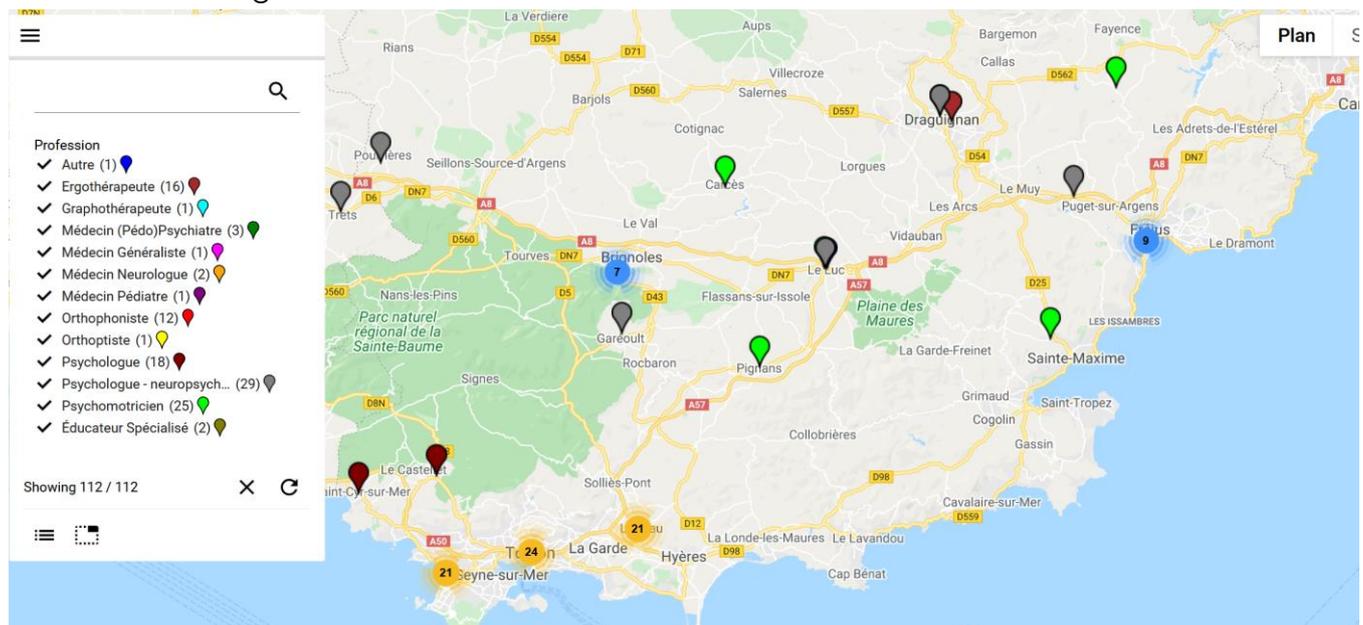
### Stands de sensibilisation

Cette année, nous n'avons pu participer qu'à un seul stand de sensibilisation, au forum des Associations à la Seyne sur mer



## Nos actions pour la coordination des acteurs du territoire

Afin de favoriser la coordination des professionnels de santé libéraux du territoire, nous enrichissons notre carte interactive des professionnels varois accompagnant les personnes avec troubles cognitifs.



## Notre participation à des comités inter-associatifs

**CEDH** : Comité d'Entente Départemental Handicap

**CERA** : Comité d'Entente Régional Autisme

**REAAP** : Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (Secteurs LA SEYNE/SUD SAINTE BEAUME / Cœur Du VAR)

**PTSM** : Participation au Projet Territorial e Santé Mental

## Nos rencontres des partenaires institutionnels

Poursuite des partenariats avec : **l'ADAPEI, l'UGECAM, DEFI, ISATIS, la Maison Des Adolescents du VAR, AVATH et ESSOR, VARSEF, Autisme PACA, Cap Ecole, Protection Judiciaire de La Jeunesse**

Rencontre de futurs potentiels partenaires :

- **Tremplin** : chantier d'insertion seynois avec qui un partenariat se profile afin de pouvoir appuyer leurs équipes sur le champ des troubles cognitifs
- **Handirection Inclusion**, nous a présenté le dispositif des bonveillants
- Rencontres **des Programmes de Réussite Educative de Brignoles et du LUC**
- Rencontre du **centre social du VAL D ISSOLE** Afin d'évaluer les possibilités d'actions communes avec notre antenne de Brignoles
- Rencontre des nouveaux **élus de la mairie de LA SEYNE/MER** (Mme GUITIENNE Conseillère municipale et M BECCARIA Adjoint au maire délégué aux relations aux associations)
- **CRESS PACA** : rencontre afin d'évaluer la possibilité pour CORIDYS d'y adhérer

## Nos actions récurrentes d'information

### Les appels reçus et mails traités



Nous recevons tous les jours près d'une quinzaine d'appels pour différents types de renseignements.

Les thèmes les plus récurrents étant, par ordre décroissant de fréquence :

- *Prise de rendez-vous pour un bilan ou un suivi neuropsychologique,*
- *Demande de renseignements sur l'activité de notre association,*
- *Demande de coordonnées de professionnels du secteur (spécialisés en fonction des troubles),*
- *Demande de soutien pour équipes éducatives,*
- *Demande de renseignements pour les dossiers MDPH ou le Geva-Sco, PAP, PPS.*

De même, de nombreux mails nous parviennent (de France et d'ailleurs) **via notre formulaire de contact** mis à disposition sur le site web de CORIDYS.

### Et toujours une bibliothèque pleine de ressources

Certainement l'une des plus grandes bibliothèques de neuropsychologie, psychologie cognitive, psychopédagogie en langue française ! Alimentée depuis les années 1990, elle contient plus de 3 000 références !

Venez vous documenter !

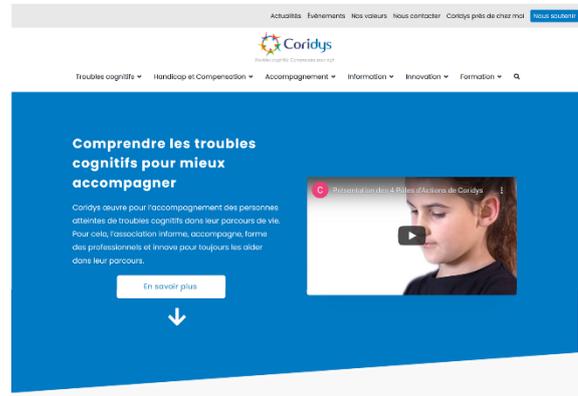


# Nos actions de sensibilisation en ligne

Notre site web se transforme cette année

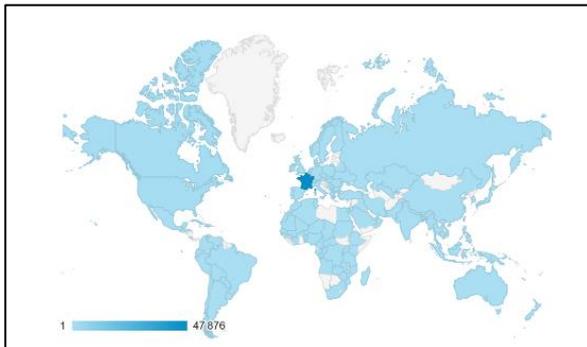


Le site « du Monde d'avant »



Le nouveau site 😊

Et toujours plus de visiteurs !



Origine des visites du site web

Pays	Utilisateurs
	56 742 % du total: 100,00 % (56 742)
1. France	47 876 (84,47 %)
2. Belgium	1 506 (2,66 %)
3. United States	1 149 (2,03 %)
4. Canada	1 072 (1,89 %)
5. Switzerland	785 (1,39 %)
6. Réunion	520 (0,92 %)
7. Morocco	486 (0,86 %)
8. Algeria	367 (0,65 %)
9. Tunisia	260 (0,46 %)
10. Guadeloupe	217 (0,38 %)

Un peu plus de 2 900 personnes abonnées à nos Newsletters

(professionnels, professionnels de santé, parents, personnes présentant des troubles cognitifs ou intéressées...) Diffusées à nos abonnés tous les 2 mois, les lettres d'informations informent des actions à venir ou en cours de CORIDYS et de ses partenaires.

Les réseaux sociaux en constante évolution

Pour favoriser l'accès à l'information, nous publions des articles et des informations sur notre activité sur les réseaux sociaux. **YouTube** et **Facebook** sont nos réseaux les plus suivis :



1 136 abonnés

Et là encore, Nos abonnés ne se limitent pas à la France métropolitaine. Nous sommes régulièrement suivis depuis la Belgique, l'Algérie, le Maroc et le Canada.

Durant les périodes de confinement, notre activité dite « clinique » (de bilans et suivis) a été ralentie mais pas stoppée ! Nous avons fait de notre mieux pour assurer la poursuite de l'accompagnement de chaque personne en gardant un lien via des outils de communication à distance (téléphone, visio, mails...).

## LES PRESTATIONS D'APPUIS SPECIFIQUES

Les « P.A.S. » sont financées par l'AGEFIPH ou le FIPHFP, ces prestations permettent à toute personne en situation de handicap (reconnue par la MDPH ou en voie de le devenir) et ayant des troubles cognitifs d'élaborer ou de réaliser un projet professionnel adapté.



**289 personnes accompagnées = un peu plus de 5 500h de prestations**

(bilans neuropsychologiques, mise en place de mode de compensations des troubles, élaboration du projet professionnel, intervention sur poste pour le maintien dans l'emploi...)



Extrait de l'évaluation qualité effectuée auprès des bénéficiaires des P.A.S.

### PRESTATIONS D'APPUIS SPECIFIQUES : TROUBLES COGNITIFS

Une équipe de neuropsychologues, psychologues du travail et ergonomes à votre service.

Accompagner l'insertion, la formation et le maintien dans l'emploi de personnes présentant des troubles cognitifs

### Que vous a apporté l'accompagnement à CORIDYS ?



Nombre de prescription Heures réalisées	CAP EMPLOI 83		pôle emploi	Le Réseau des Missions Locales	Employeur public	Employeur privé
	Insertion	Maintien				
PRE-DIAGNOSTIC	13 prescriptions 39 heures	0	5 prescriptions 15 heures	7 prescriptions 21 heures	0	3 prescriptions 9 heures
BILAN COMPLEMENTAIRE	15 prescriptions 105 heures	2 prescriptions 18 heures	10 prescriptions 92 heures	6 prescriptions 60 heures	0	2 prescriptions 19 heures
PAS APPUI EXPERT PP	83 prescriptions 1 816 heures	8 prescriptions 218 heures	46 prescriptions 1 017 heures	73 prescriptions 1 410 heures	4 prescriptions 42 heures	3 prescriptions 43 heures
PAS APPUI EXPERT RPP	9 prescriptions 198 heures	5 prescriptions 45 heures	2 prescriptions 59 heures	2 prescriptions 88 heures	0	0
PAS APPUI EXPERT PRSR	0	2 prescriptions 59 heures	1 prescription 8 heures	0	5 prescriptions 121 heures	0
<b>TOTAUX</b>	<b>120 prescriptions 2 158 heures</b>	<b>17 prescriptions 340 heures</b>	<b>64 prescriptions 1 191 heures</b>	<b>88 prescriptions 1 579 heures</b>	<b>9 prescriptions 163 heures</b>	<b>8 prescriptions 71 heures</b>
En pourcentage sur le nombre total des heures (5 502 Heures)	39%	6%	22%	29%	3%	1%

NB de Prescripteurs différents

CE : 24

PE : 36

ML : 41

4 (+2)

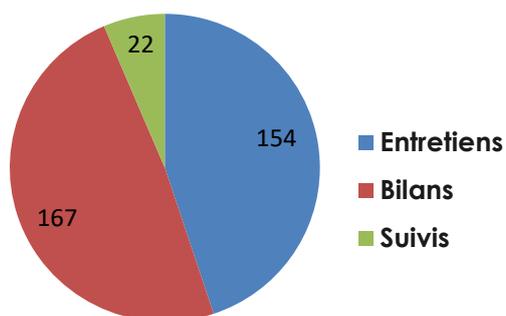
3

## LES PRESTATIONS AUX PARTICULIERS / MEMBRES

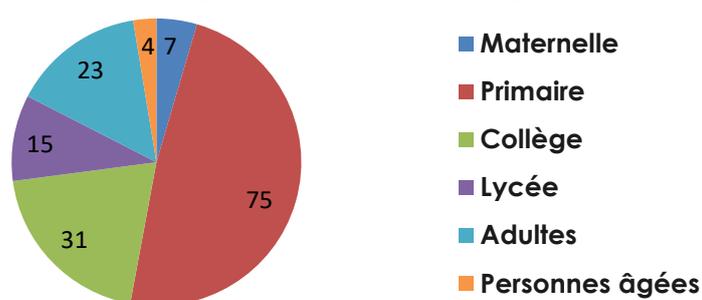
Ne trouvant toujours pas de financement pour toute une partie de la population qui pourtant nécessite des bilans et suivis, CORIDYS VAR a fait le choix de continuer de proposer des prestations de psychologues à toute personne qui adhère à l'association. Mais ces prestations nécessitent une participation financière encore trop élevée.

**192** membres cette année, **316** prestations réalisées ...

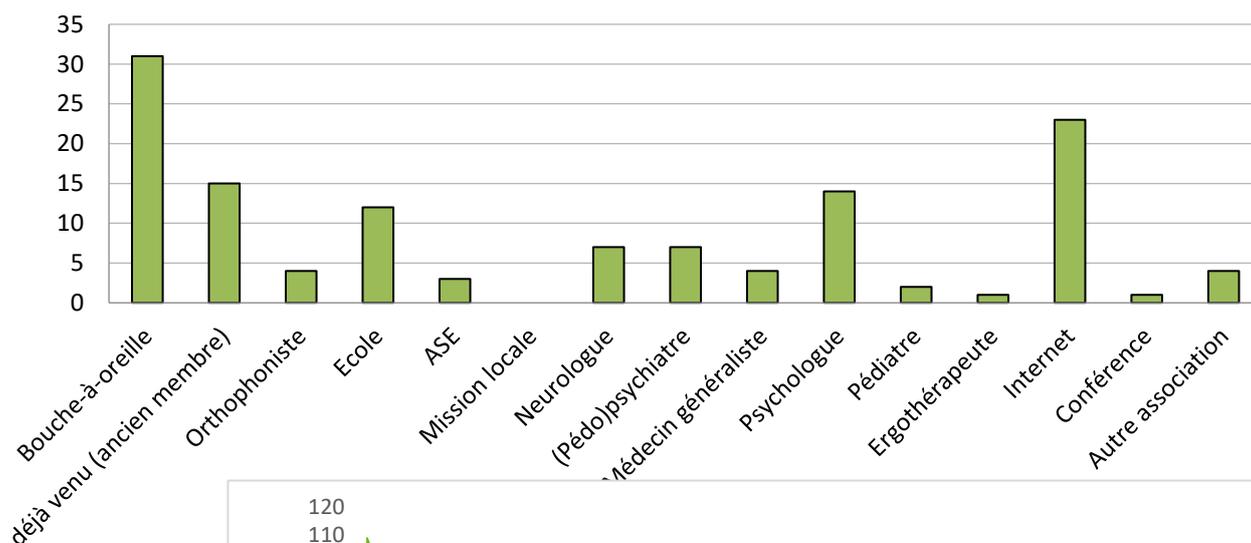
Type de prestations réalisées



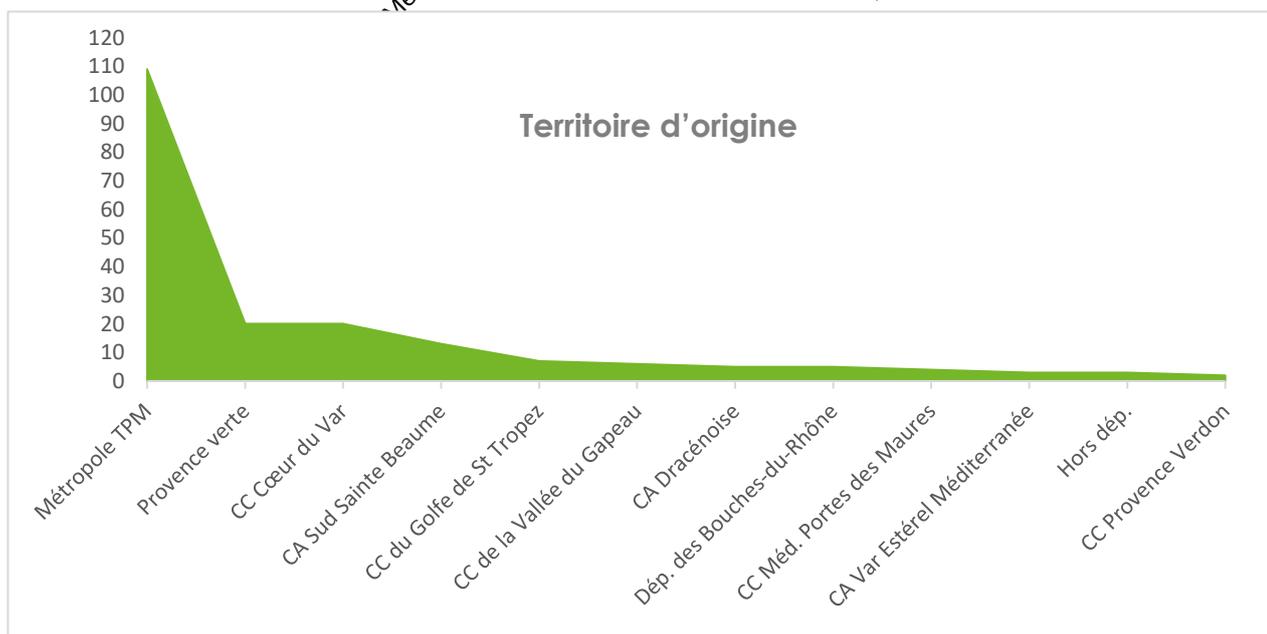
Tranche d'âge des personnes reçues



Orientés à Coridys par ...



Territoire d'origine



Et toujours...

Notre participation aux réunions d'équipes éducatives de manière gratuite

Les familles nous ont principalement sollicités pour les secteurs de la Seyne-sur-mer, Six-Fours, Sanary, Hyères.

Le contrôle qualité de nos prestations

- Dossier sécurisé ;
- Anamnèse complète ;
- Tests standardisés remis à jour ;
- Observations cliniques ;
- Restitution orale et écrite en des termes compréhensibles par tous ;
- Recommandations écrites pour adaptation en vie quotidienne ;
- Adaptation aux besoins de la personne.

## PARTENARIAT AVEC LES AUTRES ACTEURS DU TERRITOIRE

Une neuropsychologue de CORIDYS VAR intervient dans les locaux de nos partenaires tout au long de l'année pour réaliser des accompagnements neuropsychologiques auprès de leurs bénéficiaires et les familles mais aussi participer avec les équipes à l'élaboration du projet personnalisé, aider au traitement des situations et projets de l'établissement, apporter des conseils et échanger avec la direction...

**598 h d'intervention** au Mas de Paracol (Le Val) : foyer de vie, foyers d'hébergement et SAVS.



**76h d'intervention** à l'ESAT SAIMPA (Brignoles).

### Plateforme de Coordination et d'Orientation



En activité depuis septembre 2019, la PCO du Var accompagne l'enfant (de 0 à 6 ans inclus) chez qui l'on suspecte un Trouble Neuro-Développemental et sa famille pour qui un parcours de soins coordonné doit être engagé le plus rapidement possible, tout en permettant d'initier un accompagnement sans attendre le diagnostic.

Dans le cadre de ce partenariat, nous avons pu accompagner **30 enfants entre juin et décembre 2020** pour la réalisation de bilans neuro-développementaux et cognitifs ainsi que pour la guidance parentale auprès des familles. Soit **93h d'intervention**

**Notre participation à l'équipe socle** de cette plateforme se poursuit avec beaucoup d'enthousiasme. Un travail important de coordination avec les psychologues ayant conventionnés avec la PCO est engagé.

Comme pour beaucoup, l'année 2020 a été l'année de l'adaptation. Certaines de nos formations ont dû être reportées sur l'année 2021 ou encore annulées. Pour celles que nous avons pu maintenir et qui le permettaient, nous avons pour la première fois, dispensé certaines formations en visio-conférence.

### Les formations via notre organisme de formation

**74** professionnels formés

Via **10** formations en établissement ou dans nos locaux

Nous avons été sollicités sur différents thèmes :

- Évaluation et accompagnement des personnes avec troubles des habilités sociales
- Introduction au PEP-3 (profil Psycho-Educatif pour enfants)
- Les troubles spécifiques des apprentissages
- La métacognition : concepts et outils
- L'accompagnement global en neuropsychologie clinique
- La médiation cognitive et les aides externes
- Pratique et approche cognitive de la WAIS-IV
- Introduction à la VINELAND II
- Journée de retour d'expérience à la suite de la formation VINELAND II

Ils nous font confiance en 2020 pour la formation de leurs équipes



Des **groupes d'analyse de la pratique professionnelle** ont continué d'être proposés auprès de SAVS, d'ESAT et de Foyer Hébergement de structures partenaires.



## Formations « Inclusion handicap » en Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)



La CAF et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Var (DDCS83) souhaitent favoriser l'inclusion des enfants porteurs de handicap dans les accueils de loisirs. Dans cette optique, plusieurs journées de formations ont été dispensées aux équipes d'ALSH entre octobre 2019 et juin 2020 afin de mieux comprendre certains handicaps.

CORIDYS VAR a été retenue pour réaliser 21 journées de formation auprès des équipes d'encadrement des différents accueils de loisirs du Var sur les thèmes suivants :

- Les Troubles du Spectre Autistique
- Le handicap cognitif



Débutées en 2019, ces journées de formation ont continué en 2020.

Le bilan de cette démarche étant très positif, et la CAF du VAR développant un pôle ressource Handicap, les actions de ce type devraient continuer.

## Formation pour les professionnels de la petite enfance varois



Financée et prévue en 2020, elle sera finalement décalée sur 2021. Une psychologue de Coridys animera auprès des professionnels de la petite enfance varois une formation ayant pour objet le soutien au développement **du lien Parent-enfant et des compétences parentales**. Seront abordés les notions importantes d'attachement, de parentalité bienveillante, sécurité affective.

## Après le label DATADOCK..... la certification QUALIOPI et l'enregistrement DPC

Toujours dans une démarche d'amélioration continue de notre organisme de formation et préparons le label **QUALIOPI**, certification nationale, qui atteste de critères qualité des prestataires d'actions de formation continue.

Nous ferons bientôt également les démarches pour nous enregistrer comme organisme de formation auprès de **l'ANDPC Agence Nationale du Développement Professionnel Continu** afin de pouvoir proposer des formations prises en charges financièrement par cette agence pour l'ensemble des professionnels de santé.

# Développement de supports de formation en e-learning

Cette année « particulière », n'a fait que conforter la nécessité de ne pas négliger le numérique et les outils accessibles à distance. Afin de pouvoir continuer à proposer nos formations au grand public tout en prenant en compte les difficultés liées à la crise sanitaire, un changement de plateforme de e-learning, s'est imposé.

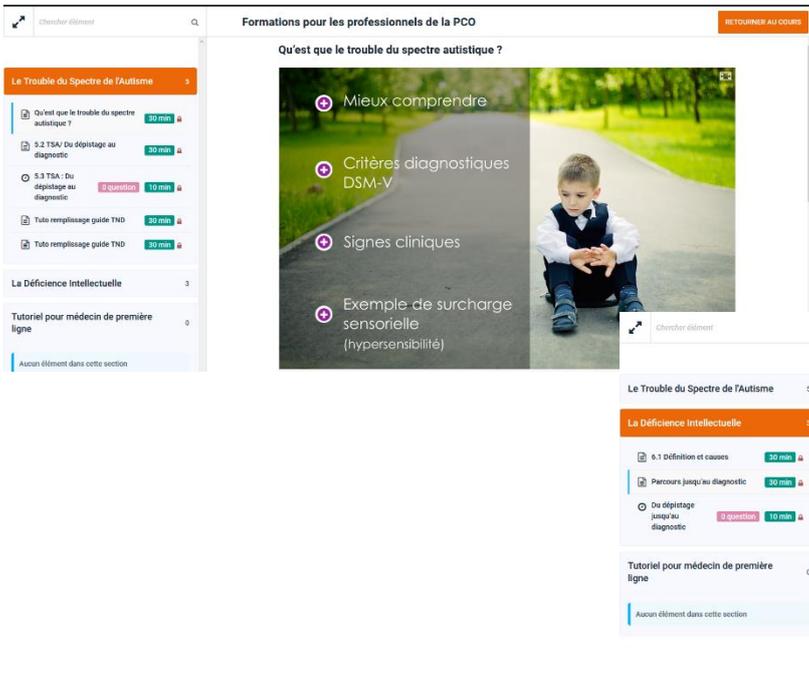
Dans ce contexte, Coridys a développé sa plateforme de formation en e-learning à destination des professionnels de santé, mais aussi du grand public.



Partenaires de la Plateforme de coordination et d'orientation (PCO) du VAR, nous proposons dans ce cadre des supports de formation en e-learning

Les professionnels ayant conventionné avec la plateforme ont ainsi accès aux modules de formations :

- Autisme, du dépistage au diagnostic.
- Déficience Intellectuelle, parcours jusqu'au diagnostic.
- En plus de la formation e-learning sur les autres Troubles neurodéveloppementaux financés par l'ARS l'année précédente.



Toujours dans le cadre de notre partenariat avec la PCO , Nous avons pu mettre en place un Tutoriel à destinations des médecins traitants : comment remplir le guide de repérage des TND (Troubles Neuro-Développementaux )?

## Création d'un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) pour les personnes adultes avec Trouble du Neuro-Développement !



A distance, en télétravail, ou en réunion extérieure, avec l'immense appui de Pierre COUPAT, nous avons pu aider plusieurs bénéficiaires adultes à se constituer en association pour pouvoir répondre à l'appel à projet de GEM, lancé par l'ARS. Nous avons pu mettre en place un processus collaboratif et participatif pour que ces bénéficiaires puissent décrire leur GEM idéal. En septembre l'ARS nous annonçait avoir retenu notre projet !

Le **GEM CoeZion**, s'est créé à partir de 17 adultes concernées par un trouble du spectre de l'autisme ou du neurodéveloppement et qui se sont engagées dès le mois de mars 2020, dans le projet.

- Des professionnels de **Coridys Var** étaient présents pour accompagner méthodologiquement, et organiser tout le processus de constitution de leur association et de réponse à l'appel à projet de GEM,
- Des bénévoles et des professionnels d'**Autisme Paca** en tant qu'association d'usagers et de parents étaient là, pour les soutenir dans la démarche.



Merci Pierre !

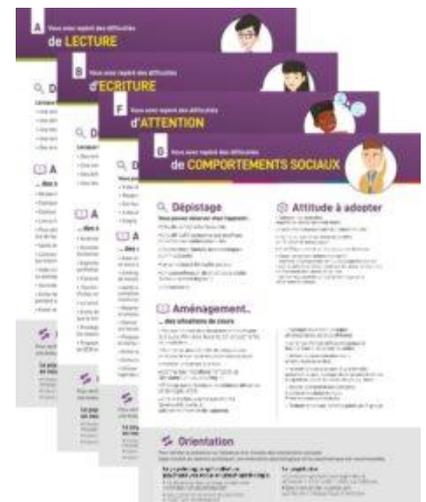
## Diffusion de l'outil d'aide au dépistage des troubles cognitifs auprès des apprentis de CFA

La collaboration avec le CFA Fare Propreté s'est poursuivie. **L'objectif étant de sensibiliser au handicap cognitif : troubles, répercussions, dans la formation et l'emploi'**



Nous avons pu livrer les différents outils co-créés depuis plusieurs années en partenariat avec les équipes de l'INHI !

**Merci à eux pour ce super projet !**



## Plusieurs nouveaux projets subventionnés en 2020-2021

L'ARS PACA et la CAF du Var ont retenu plusieurs projets que nous proposons pour 2020-2021 : 2020 nous a laissé le temps de tout bien préparer pour les mener à bien en 2021 !

### - Ateliers « Mes émotions et mon comportement » en structures petite enfance

« Développement des compétences psychosociales chez les enfants et leurs parents »  
Programme structurant associant enfants/parents/professionnels de la petite enfance.  
Ces ateliers se dérouleront dans deux crèches de la Seyne/mer à travers des séances éducatives groupe d'enfants.

La psychologue mettra à disposition des familles des enfants inclus dans le programme un carnet d'activité « Parents-Enfants » (carnet regroupant une proposition d'activités sur les différents types d'émotions (dessins, lecture d'histoire,...) sources d'apports de connaissances et de compétences parentales.



### - Programme d'entraînement aux habiletés parentales » de type BARKLEY

6 séances sur le thème « Mieux vivre avec les troubles du comportement de mon enfant ».



Ces ateliers ont pour but de favoriser le bien-être de l'enfant et sa famille en développant un environnement familial épanouissant et favorable à sa santé. Ils sont destinés à des familles ayant un ou des enfants avec une difficulté comportementale (quelle que soit l'origine), afin de faciliter la gestion de troubles du comportement à la maison et en dehors.



### - Soirées parents : Aider mon enfant présentant des difficultés d'apprentissage »



Ces soirées ont pour but d'apporter de l'information aux parents sur l'existant, trouver du soutien face à certaines situations, les appuyer face à une difficulté, réfléchir ensemble à ses stratégies, ses comportements. (outils de parentalité positive, connaissances sur le développement de l'enfant, parcours de soin recommandé)

Les thèmes abordés par les différentes psychologues de CORIDYS ont été choisis par les familles interrogées en ligne :

- Favoriser la concentration
- Soutenir l'apprentissage de la lecture
- Encadrer les devoirs sereinement
- Booster la confiance en soi
- de la difficulté aux troubles des apprentissages

### - Les ateliers neuro-ludiques de 5 à 95 ans

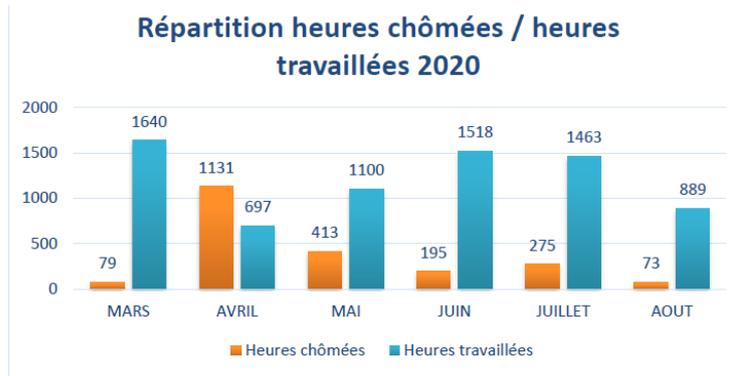


Le but de ces ateliers est d'enrichir les échanges entre parents (ou grands-parents) et enfants autour d'activités ludiques et d'expériences de plaisir. A travers les jeux et expériences, les participants pourront mieux comprendre les différentes fonctions de notre cerveau (attention, mémoire...) que nous utilisons chaque jour, y compris dans les apprentissages scolaires. Identifier et comprendre ces fonctions permet de mieux savoir les utiliser au quotidien.

## Comme pour tous, une année perturbée par la crise sanitaire

Cette crise sans précédent, nous a demandé de nous adapter et de nous réinventer.

Nous avons pu bénéficier du chômage partiel mais avons essayé de maintenir au plus possible notre activité.



Lors du premier confinement, le télétravail était de mise.

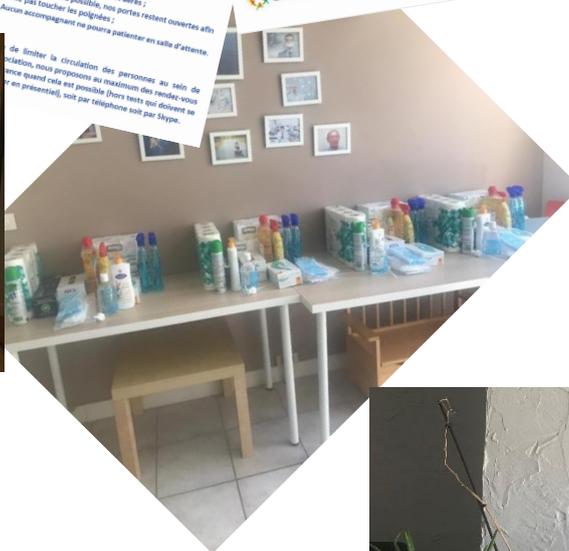
Nous avons développé nos supports pour communiquer entre membres de l'équipe. La mise en place de Slack, une application de communication collaborative et Trello, une application de gestion de projet nous a permis de rester proches malgré l'éloignement et de mieux gérer les projets en cours.



La reprise de l'activité en présentiel a nécessité de développer un protocole sanitaire strict pour garantir la santé et la sécurité de tous et celui-ci a perduré tout au long de l'année.

## Notre lobe frontal a beaucoup travaillé cette année ! Nous avons développé notre créativité

### En créant de superbes affiches !



### En mettant en place Plein de nouvelles procédure sanitaires !

### En sauvant les plantes de CORIDYS en les ramenant à la maison !



## L'arrivée de nouveaux collègues



**Elodie, Lison et Léa**  
psychologues, rejoignent  
respectivement l'équipe  
en février, juillet et  
novembre 2020.

Nous avons pu bénéficier du soutien pendant 6 mois de :



**Pierre**, chargé de développement.

**Axel**, super chargé de  
communication dont on  
se souviendra !

Nous les remercions pour le super travail qu'ils ont accompli sur cette période. Nous aurions souhaité pérenniser ces soutiens pour favoriser le développement de nos actions. Mais la crise sanitaire nous a poussé à être plus prudents et ne pas créer de nouveau poste.

**Philippe** nous rejoint également ! Mis à disposition par Orange pour un mi-temps pendant 18 mois



Nous espérons pouvoir ouvrir une nouvelle antenne sur le Var cette année. Nous espérons pouvoir concrétiser ce projet sur 2021.



Bientôt

En 2020, nous avons pu remercier **Nadia, Aurélie et Jeanne** d'avoir pu nous apporter leur aide pendant quelques mois.

**Et toujours un grand merci aux personnes ayant réalisé un don en 2020.**

## RAPPEL : En quoi CORIDYS VAR relève de l'innovation sociale ?

**De plus en plus d'études viennent définir ce que sont les critères d'innovation sociale\*.  
Notre association y répond en tout point !**

But général de l'association : l'inclusion dans leur environnement des personnes en situation de handicap du fait d'altérations des fonctions cognitives.

Critère d'Aspiration sociale – d'Idéal social 

Critère d'Accessibilité, d'Impacts directs, d'amélioration des conditions de vie 

Notre volonté est bien de proposer des actions répondant aux besoins de l'ensemble des personnes affectées par les troubles cognitifs.

En ce sens, nous sollicitons l'avis :

- des personnes présentant des troubles cognitifs,
- de leur famille,
- des professionnels qui accompagnent ces personnes (soin, enseignement, éducation, etc...).

Nous réalisons plusieurs sondages en ligne pour évaluer les besoins de ces trois publics.

Nous invitons à des réunions, soirées parents, brainstorming, toute personne souhaitant réfléchir avec nous sur quelles solutions proposer.

Le Conseil d'Administration de CORIDYS VAR est constitué de ces trois publics.

Chaque action est ensuite conçue avec les salariés et bénévoles, selon des critères qualité propres aux structures CORIDYS, notamment selon une charte et le code de déontologie des psychologues.

Critère de Gouvernance participative 

Finalité sociale (répondre à un besoin social) 

Pour réaliser nos actions de manière cohérente, nous rencontrons et sollicitons de nombreux acteurs sur notre territoire :

Les acteurs associatifs du territoire (voir les différents partenariats de CORIDYS).

Ancrage territorial : mobiliser les acteurs du territoire ET construire une identité territoriale 

Nos modes de financements sont très hétérogènes (CAF, Conseil Départemental, Conseil Régional, AGEFIPH, Agence Régionale de Santé, mais aussi Clubs services, entreprises, fondations du territoire, et familles elles-mêmes).

Modèle économique pluriel (s'appuyer sur différentes ressources) 

Nos quatre grands pôles d'actions ne sont qu'un cadre dans lequel nous pouvons Innover !

Les actions à mettre en œuvre ne sont pas fixes : elles sont créées sur mesure au fil des rencontres, des enquêtes, des réunions, des échanges avec les différents publics.

Logique de service 

Les modèles actuels proposés pour l'accompagnement de personnes présentant des troubles cognitifs sont soit, inexistants, soit inadaptés : Nous devons proposer des modèles sur-mesure.

Il sera trop difficile de demander aux personnes de s'adapter dans un système qui demeure trop rigide. Le système doit lui aussi s'adapter.

Critère de Changement social 

\*Critères [avise.org](http://avise.org)

# Nos conclusions et projets pour 2021

Comme chaque année depuis plusieurs années :

## L'importance de revendiquer des financements

**Les troubles cognitifs ne sont pas assez reconnus !**

**Nous assistons à des situations de défaut de soins et constatons des inégalités sociales de santé. Les bilans en neuropsychologie, ergothérapie et psychomotricité sont encore réservés à ceux qui peuvent se financer ces soins.**

**Il faut toutefois féliciter l'apparition des Plateforme de Coordination et d'Orientation (PCO) qui financent les bilans et suivis pour les enfants de 0 à 6 ans et qui devraient bientôt se développer pour les enfants jusqu'à 12 ans.**

## L'importance d'un processus participatif et intégré

Notre association est là pour répondre aux besoins du terrain : des personnes présentant des troubles cognitifs, de leur famille et des professionnels.

La **participation** des usagers a toujours été un **axe majeur** pour CORIDYS. Les actions réalisées au quotidien peuvent être très variées mais ne doivent pas refaire l'existant ni perdre les personnes qui sont déjà dans un parcours compliqué. La notion d'intégration dans notre environnement est importante.

## L'importance d'une vision globale de la personne

Comprendre la situation de la personne, c'est regarder en quoi, dans ses activités et dans son environnement, la personne est en difficulté. Seulement après cela nous saurons agir.

Autrement-dit : le bilan neuropsychologique et cognitif standardisé est une part importante de la compréhension du **fonctionnement** de l'individu, mais l'analyse de ses réelles capacités « **en situation** » s'avère indispensable, tout comme la nécessaire prise en compte de **l'environnement** de la personne qui pourra s'avérer être obstacle ou facilitateur. A partir de là, des méthodes de « **compensation** » des troubles doivent être développées.

Le modèle systémique de la CIF demeure notre cadre de référence. La prise en compte de la globalité de la personne, dans un parcours coordonné, est une des priorités pour nous.

## L'importance de rester spécialisés et exigeants

Faire appel à des spécialistes du fonctionnement cognitif a toujours été comme une évidence dès la création de CORIDYS en 1994. Nous sommes dans un domaine très pointu, où les connaissances scientifiques évoluent, mais sont encore récentes. Nous devons exiger pour ces enfants, ces adultes et ces personnes âgées présentant un fonctionnement cognitif « particulier », des bilans et des suivis de qualité. Le coût de ces bilans est important. **En France, en 2021, nous devons avoir droit à ces soins, quel que soit leur coût.**

## L'importance de conserver une structure flexible, dynamique : Innovante !

Cela n'a été que plus vrai dans une situation de crise sanitaire sans précédent qui a nécessité de nous réinventer !

- **Flexibilité** : car nous devons nous adapter aux besoins de notre territoire.

- **Dynamisme** : car il en faut pour l'équipe de CORIDYS : son CA mais surtout ses salariés, pour répondre à ces différents besoins.
- **Innovation** : car tout est à faire dans notre domaine. Nos actions ne rentrent dans aucune « case » préexistante.

## L'importance de rester connectés

A l'ère du numérique, nous sommes convaincus que **beaucoup de nos actions peuvent, voire, doivent passer par le web**. Cette année perturbée par la crise sanitaire de la COVID-19 n'a fait que renforcer ce constat. Le numérique vient faciliter les actions d'information, de sensibilisation de tout public. Il vient également faciliter le parcours des familles.

Internet permet aussi de gagner du temps, dans un monde qui va très vite, mais dans lequel, certaines institutions vont encore trop lentement.

## Les nécessaires actions de sensibilisation et de formation

Nous savons que la sensibilisation et la formation sur les troubles cognitifs aura des répercussions positives essentielles pour chacun :

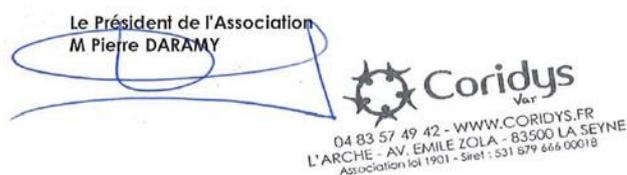
- **Pour les personnes elles-mêmes** : mieux se comprendre leur permettra de mettre en place des moyens pour compenser leurs difficultés et mettre en avant leurs points forts.
- **Pour leur famille** : plus de patience, de tolérance, de compréhension de leur proche apaisera la vie quotidienne.
- **Pour les enseignants et autres professionnels de l'éducation** : mieux accompagner les élèves, étudiants ou toute personne en formation engendrera un parcours et un accompagnement plus sereins et adaptés.
- **Pour les employeurs et autres professionnels de l'emploi** : adapter les parcours d'insertion, faciliter le maintien ou les aménagements de poste dans l'emploi sera une force pour toutes les structures.
- **Pour les professionnels de santé** : les connaissances théoriques scientifiques sur les troubles cognitifs évoluent. Leur intégration dans les formations initiales et continues des professionnels permettra la mise en pratique plus rapide de ces connaissances sur le terrain, facilitera les diagnostics et des soins plus adaptés.

Vous avez des besoins ? Vous avez des idées d'actions à réaliser ?

Vous connaissez des personnes pouvant aider ?

N'hésitez-pas à nous en faire part !

Virginie MATTIO – Directrice



# L'équipe 2020

## Salariés

Virginie MATTIO, directrice, psychologue-neuropsychologue

Céline OLIVIERO, psychologue du développement  
Elodie VANHOUCKE, psychologue-neuropsychologue  
Léa CELANT, psychologue-neuropsychologue  
Caroline JACQUIN, psychologue-neuropsychologue  
Anaëlle CABIEU, psychologue-neuropsychologue  
Melissa MILANO, psychologue du développement  
Lison BERNARD, psychologue de l'orientation  
Andrée YEDESS, psychologue du travail

Dominique FRAGA-LOPEZ, comptable  
Vanina MICHELI, secrétaire

Pierre COUPAT, chargé de développement  
Axel PRIAM, chargé de communication

## Membres du CA

Pierre DARAMY (Président)  
Johanna BOUCHOT (Trésorière, aide comptable)  
Catherine HENAFF (Secrétaire)

Chantal MAÏS  
Tania VANEL  
Jean-Louis LIBBRA  
Raphaël BEDENNE  
Ziyad ELIAS  
Yvan COMBES

## Liste des sigles et acronymes

ADAPEI	Association départementale de parents et d'amis des personnes handicapées mentales
AGEFIPH	Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées
ANPEIP	Association Nationale Pour les Enfants Intellectuellement Précoces
CAF	Caisse d'Allocations Familiales
CERA	Comité d'Entente Régional Autisme
CFA	Centre de Formation d'Apprentis
CIF	Classification Internationale du Fonctionnement, du handicap et de la santé
CORIDYS	Coordination des Intervenants auprès des personnes souffrant de Dysfonctionnements Neuropsychologiques
ESAT	Etablissement et Service d'Aide par le Travail
HAS	Haute Autorité de Santé
MAS	Maison d'Accueil Spécialisée
MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées
REAPP	Dispositif CAF : Réseau d'écoute et d'appui à la parentalité
SAVS	Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
SOFA	Soutien et Orientation pour les Familles et les Aidants
TDA/H	Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité



Troubles cognitifs...  
...comprendre pour agir

[www.coridys.fr](http://www.coridys.fr)



**Centre de Ressources : Information – Accompagnement – Formation – Innovation**

Coridys Var – L'Arche – Rond-point du 8 mai 1945 – 83500 LA SEYNE/MER

Tel. : 04.83.57.49.42

@ : [coridysvar@coridys.fr](mailto:coridysvar@coridys.fr)