

C11- Initiation à l'entretien motivationnel : Accompagner la personne vers le changement

Mieux comprendre pour mieux accompagner les personnes



PROBLEMATIQUE

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Il passe par un ensemble de savoir-être et de savoir-faire relationnels concourant à l'exploration de l'ambivalence puis à l'émergence de discours-changement, étape nécessaire à la résolution de l'ambivalence et à la mise en œuvre du changement.



OBJECTIFS

S'approprier l'esprit et les savoir-faire de l'entretien motivationnel pour l'intégrer dans sa pratique professionnelle.



PROGRAMME

- Pourquoi l'entretien motivationnel ?
- Apports théoriques : la communication, le changement, l'auto-détermination ;
- L'esprit de l'entretien motivationnel ;
- L'ambivalence et la balance décisionnelle ;
- Le réflexe correcteur et les impasses relationnelles ;
- L'écoute active, les savoir-faire essentiels :
 - questions ouvertes,
 - reflets simples et complexes,
 - valorisations,
 - résumés,
 - Demander – Partager – Demander ;
- Les 4 processus en entretien motivationnel : structurer son entretien.



PUBLIC

- Formation ouverte à tous professionnels
Pré-requis : formation accessible à tous.



METHODE

- Formation très pratique ;
- Etudes de cas ;
- Mises en situations ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.



MODALITE D'EVALUATION

- Evaluation des acquis
- Evaluation satisfaction

Note moyenne attribuée par les stagiaires
précédents : 8/10

Durée : 2 journées

Lieu : En établissement uniquement

Tarif : 3000 €

Intervenant(e) : Virginie MATTIO ou Céline BRIARD - Psychologue Neuropsychologue