

# A05 – Les facteurs influençant notre cognition

Mieux comprendre le fonctionnement cognitif et ses troubles



## PROBLEMATIQUE

Les recherches et la clinique nous montrent combien différents facteurs peuvent influencer notre fonctionnement cognitif. Or, cet état de fait est encore peu connu des professionnels et du grand public. Stress, anxiété, choc émotionnel ou joie immense vont jouer un rôle sur nos capacités cognitives et notamment sur l'attention et la mémoire. Douleur, sommeil, état sensoriel, mais aussi activités sociales ou isolement seront également des facteurs à prendre en compte. Tout au long de la vie notre cognition changera. Il sera important de savoir s'y adapter.



## OBJECTIFS

Comprendre l'influence des émotions sur la cognition

S'assurer de la stabilité émotionnelle de la personne suivie.

Ecarter toute cause organique avant d'évoquer un éventuel diagnostic.

Comprendre que ces facteurs sont autant de pistes de prévention du « bien vieillir cognitif ».



## COMPETENCES VISEES

Savoir réaliser une anamnèse complète prenant en compte les facteurs influençant la cognition.

Etre en capacité d'orienter les personnes vers d'autres professionnels et /ou vers des prises en charge adaptées.

Contribuer à l'épanouissement des personnes accompagnées et à leur « bien vieillir cognitif ».



## PROGRAMME

- Les nécessaires fonctions cognitives ;
- Emotion et cognition ;
- Motivation et apprentissages ;
- Sommeil et attention ;
- Trouble visuel ou auditif ;
- Relations de couple ou sociales ;
- Pistes de prévention.



## PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Professionnels de la santé ;
  - Professionnels de l'enseignement, de l'éducation.
- Pré-requis** : formation accessible à tous.



## METHODE

- Apport théorique ;
- Transposition pédagogique ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Lieu : En établissement uniquement

Tarif : 1800€

Intervenante : Anaïs PEREZ ou Céline BRIARD - Psychologue Neuropsychologue