

BIEN-ÊTRE

Promouvoir le bien-être et la santé, c'est « ... donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ».

(Charte d'Ottawa, 1986. Reprise dans le Plan « Bien-être et santé des jeunes » 2016).

SANTÉ



MAISON DES ADOLESCENTS DU VAR

71, place Pécheret
83000 TOULON
04 94 92 11 12

contact@mda83.org

Ouverture au public :

- Lundi : 15h00 - 19h45
- Mardi : 13h00 - 19h45
- Mercredi : 11h00 - 19h45
- Jeudi : 13h00 - 17h45
- Vendredi : 13h00 - 17h45

Un dispositif interpartenarial grâce à la mutualisation de moyens et la coopération des institutions du territoire pour les jeunes varois.

ACCUEIL

ECOUTE

INFORMATION

ORIENTATION



Un lieu pour :

- Les adolescents de 11 à 25 ans
- Les parents, les familles
- Les professionnels de l'adolescence

SANTÉ BIEN-ÊTRE



Une Maison des ados, A quoi ça sert

C'est un lieu où se rendre pour trouver de l'info, de l'aide dans les démarches, des conseils liés à la santé, les relations familiales, la scolarité, le droit...

Dans quels cas ?

Petit ou grand, chaque questionnement mérite de l'attention, un avis et une aide concrète.

Comment ça marche ?

Un premier **accueil**, avec ou sans rendez-vous, seul(e) ou accompagné(e) permet d'être **écouté, informé** et



Un dispositif interpartenarial grâce à la mutualisation de moyens et la coopération des institutions du territoire pour les jeunes varois :

(1) Association MDA83 / (2) Centre Hospitalier Intercommunal Toulon La Seyne / (3) Conseil Départemental Var / (4) Protection Judiciaire de la jeunesse / (5) APHP Hôpital San Salvador / (6) Consultation Jeunes Consommateurs de l'AVASTOFA

PLURIDISCIPLINARITE & COOPERATION INTER-INSTITUTIONS

Les **ACTIONS PROPOSÉES** s'inscrivent dans la temporalité des personnes accueillies et sont généralement de courte durée :

- **INDIVIDUELLES** : accueil, information, entretien, consultation, accompagnement et suivi
- **COLLECTIVES** : groupe de paroles ados ou parents, atelier de médiations artistiques (atelier écriture, danse contemporaine, musique, écriture théâtralisée, théâtre)

Auprès de toutes les personnes accueillies (adolescents, parents d'ados ou encore professionnels), c'est une ou plusieurs rencontres d'accueil qui sont mises en place dans le but d'évaluer la demande et la situation. Une ou plusieurs proposition(s) peuvent être formulées à la personne pour adhésion, et ce, dans une dynamique de travail en équipe pluridisciplinaire au sein de la MDA 83.

Les accompagnements sont pluri-institutionnels et sont organisés en partenariat avec les professionnels et les structures du territoire.



MISSIONS d'une MDA

- Cahier des charges national 2016

ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT, SOIN

- Accueil généraliste, inconditionnel
- Evaluation des situations et orientation selon le besoin
- Soins médico-psychologiques et somatiques
- Accompagnement socioéducatif
- Prévention et promotion de la santé

COORDINATION ET APPUI AUX ACTEURS

- Coordination des parcours
- Soutien aux professionnels
- Professionnalisation des acteurs aux problématiques de l'adolescence

