

# E05 : Évaluation et accompagnement des personnes avec troubles des habiletés sociales

Formations réservées aux psychologues



## PROBLEMATIQUE

L'ensemble de notre vie est influencé par nos interactions avec les personnes de notre entourage. La maîtrise des habiletés sociales est donc l'une des clefs de notre bien-être. Les personnes rencontrant des difficultés dans ces habiletés peuvent se retrouver isolées. Certaines peuvent présenter un réel trouble des habiletés sociales (comme les personnes présentant des troubles du spectre autistique, une schizophrénie, une déficience intellectuelle mais également un TDAH). Les conséquences sont alors multiples. Des programmes d'entraînement existent et ont fait leurs preuves. Ils arrivent progressivement en France mais restent encore trop peu utilisés.



## OBJECTIFS

Connaître les troubles des habiletés sociales pour mieux appréhender les difficultés quotidiennes des personnes concernées.

Connaître les modalités d'entraînement aux habiletés sociales.

Permettre un meilleur dépistage et un accompagnement optimal.



## COMPETENCES VISEES

Savoir construire et mener un groupe d'habiletés sociales.

Pouvoir se familiariser avec des exemples de matériels.

Être en capacité d'intégrer l'environnement pour permettre une généralisation des compétences.



## PROGRAMME

- Théorie : le développement des habiletés sociales, non verbales, pragmatiques, reconnaissance des émotions ;
- Origines multiples (trouble développemental, acquis) ;
- Rôle des habiletés sociales dans le fonctionnement personnel ;
- Méthodologie d'évaluation et de suivi (ligne de base et évaluation des séances) ;
- Outils de dépistage et d'évaluation (enfants et adultes) ;
- Mise en place de groupes d'entraînement aux habiletés sociales ;
- Découvertes de supports, scénarii sociaux, reconnaissance des affects, habiletés conversationnelles ;
- Rôle de l'environnement.



## PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Psychologues.  
**Pré-requis** : Connaissances sur le fonctionnement cognitif.



## METHODE

- Remise d'exemples de matériels et d'outils ;
- Apport des dernières recherches en neuropsychologie ;
- Etude de cas ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Dates et lieux : Dans nos locaux les 28 et 29 sept. 2020 – En établissement sur demande

Tarifs : Formation continue 650€ - Libre 500€ - En établissement 3200€

Intervenante : Virginie MATTIO ou Céline BRIARD - Psychologue Neuropsychologue