



**Rencontre REAAP du lundi 25 MARS 2019
Collège du Luc**

Ordre du jour : Présentation de la Maison des Adolescents / Les actions sur le territoire pour les adolescents du Cœur du VAR.

Pierre COUPAT nous présente la MDA DU VAR :

Le PLAN SANTE BIEN ETRE DES JEUNES (2016) définit le cahier des charges (santé mais pas seulement).
+ de 50% des MDA en France sont hospitalières (Exple Bouches du Rhône : une à Marseille et une 13-Nord).

Il existe plus de 110 MDA en France (nées de la Politique publique suite à la conférence pour les familles en 2004)
Les MDA sont placées comme pilier de la Politique publique jeunesse surtout sur des axes de Prévention (prévenir dégradation des situations individuelles, décrochage, radicalisation...)
La compétence de la MDA est départementale. Dans chaque région, le pilote est l'ARS.

L'esprit d'une MDA :

Structure pluri-accueil de jeunes inconditionnelle pour les 11-25 ans.

Un ado doit y trouver toutes les ressources utiles à son projet dont une compétence médicale.

Attention : ce n'est pas un lieu de soin, mais de « prendre soin »

Travail autour du besoin et de la demande du jeune et force de propositions.

Libre adhésion, confidentialité, gratuité

Accompagnement de courte durée (année scolaire, en général).

Dans le Var, il existe des espaces de parole individuels et collectifs.

Accueil : adolescents de 11 à 25 ans ; les parents et les professionnels.

Pour l'instant le lieu d'accueil n'est que sur Toulon, mais de possibles antennes dans le Var sont envisagées.

Le Président de la MDA du VAR est Dr Marcel RUFO.

Accueil de 850 ado/an, 2 à 3 rencontres dans l'année en moyenne.

Pour chaque adolescent :

- évaluation (en individuel)

- suivi individuel possible ou en groupe selon le projet du jeune.

Le projet est élaboré en équipe pluridisciplinaire. L'adolescent a un référent qui veille sur son parcours.

Des actions collectives sont possibles également, toujours encadrées par un binôme de professionnels :

Lundi : Groupe de parole 16-25 ans (psychiatre psychanalyste) / arts plastiques

Mardi : théâtre photo expression / groupe de parole

Mercredi : écriture ou groupe de parole (médiation musique/médiation/écriture créative vers production)

Jeudi : CJC : habiletés sociales en lien avec conduites addictives : jeunes pourraient créer des outils d'intervention (Groupe de 5 à 10 jeunes)



Bilan 2018 de la MDA du VAR :

Les prescripteurs ont été :

- 1) Parents
- 2) Demandes individuelles
- 3) Education Nationale
- 4) Prévention spécialisée
- 5) Professionnels de santé libéraux

Les jeunes avaient entre 11 et 17 ans.

78% venaient de la métropole TPM. Mais, de plus en plus de jeunes hors métropole.

Les besoins relevés : Santé psychique, vie familiale, vie scolaire, vie sociale, vie affective, troubles anxieux, confiance en soi. Plus d'une dizaine de jeunes rencontrés pour situation transgenre.

Dans le VAR, d'autres partenaires ont pu mettre à disposition du personnel ou participer :

- Un éducateur de la PJJ notamment (lien vers accès aux soins),
- Assurance maladie : Ado avec pathologie chronique (diabète...) ,
- Partenariat avec services de pédiatrie : Hyères et Sainte Musse, mise à disposition de pédopsychiatres du CHITS, Hôpital San Salvador médecin de l'unité Quentin (ado et jeunes adultes obèses). Consultations troubles nutritionnels et troubles du comportement alimentaire (hors anorexie),
- Ligue varoise de prévention,
- Conseillers techniques de l'Education Nationale et actions collectives en établissements scolaires pour des actions de prévention santé)...

Horaires souvent décalées : 13h-20h

Groupes de parole PARENTS D'ADO une fois par mois (thérapeute familial et psychologue) : Mardi 18h-19h30

Voir les différents documents joints par P. COUPAT pour plus de détails et sur www.Mda83.org

Se pose souvent la question de l'accès aux soins pour ces jeunes mais aussi des déplacements :

Pour ceux qui viennent de loin :

- Télé-médecine : Télé-consultation (ordinateur, tablette ou smartphone)
- Télépsychiatrie : a fait ses preuves

Projet « Les promeneurs du NET » : Des Educateurs dans la rue numérique.

Sont évoquées les autres actions ou acteurs du territoire œuvrant pour cette tranche d'âge des adolescents :

- Point d'Accueil Ecoute Jeune (PAEJ)
- Missions locales
- Pôle emploi : réunion du G6 (Marie-José PEREZ - responsable pôle emploi)
- Pôle Santé des établissements scolaires (infirmières scolaires et psychologues éducation nationale)

- Avec mairie LE LUC : « L'école des parents et des éducateurs » : une fois par mois le jeudi (La thématique « adolescence » a plu)
- Point Information Jeunesse (mercredi après-midi et samedi après-midi)
- Musée du timbre : tout le pôle culture dont cyberbase et bibliothèque

- Associations sportives
- Activités Natures



- CCAS : « la Courte Echelle » (présence d'un psychologue spécialisé en addictologie)
- CMP enfant à Brignoles
- Hôpital de Pierrefeu
- Equipe Mobile

- CIO Brignoles ou Draguignan

Missions des psychologues Education Nationale du CIO (développement de l'éducation/ Adaptation scolaire/ lutte contre le décrochage / adaptation pour maintien du climat scolaire/démarche diagnostique (Troubles Spécifiques des Apprentissages)). Présence d'un conseiller d'orientation (2/3 de l'activité)

Pas de thérapie

Bassin de Brignoles : 12 collèges et 2 lycées

- collège du LUC : cellule de veille (mensuellement)

Problème soulevé : les SEGPA ne sont pas très bien sectorisés

- « Promeneur du NET » au Thoronet : Stéphanie DEJARDIN - directrice

Accueil des adolescents (12-25 ans) du Thoronet

www.promeneursdunet.fr

- Application ID Jeunes (idées jeunes)

- Médiathèque : Offre culturelle pour les adolescents

Ex : 17 mai : Nuit de la création pour les adolescents

- Le Cannet des Maures : « Maison des jeunes » : Eric VERGUET

- Espace jeunesse : PARENT AISE

- Ateliers ELO ET VERO

- CODES

- Banque de stage

- CRIJ PACA

- CORIDYS VAR (antenne au LUC)

- Peut-être qu'un Programme de Réussite Educative, verra le jour bientôt.

Nous nous donnons RDV LE 3 JUIN 2019 pour notre prochaine réunion REAAP

V MATTIO - CORIDYS VAR