

F03 : Mener des ateliers d'habiletés sociales

Outils d'évaluation et de compensation



PROBLEMATIQUE

L'ensemble de notre vie est influencé par nos interactions avec les personnes de notre entourage. La maîtrise des habiletés sociales est donc l'une des clefs de notre bien-être. Les personnes rencontrant des difficultés dans ces habiletés peuvent se retrouver isolées. Certaines peuvent présenter un réel trouble des habiletés sociales (comme les personnes présentant des troubles du spectre autistique, une schizophrénie, une déficience intellectuelle mais également un TDAH). Les conséquences sont alors multiples.



OBJECTIFS

Connaître les troubles des habiletés sociales pour mieux appréhender les difficultés quotidiennes des personnes concernées.

Connaître les modalités d'entraînement aux habiletés sociales.

Permettre un meilleur dépistage et un accompagnement optimal.



COMPETENCES VISEES

Savoir repérer les habiletés sociales problématiques.

Etre en capacité d'accompagner la compréhension des codes sociaux et développer un savoir-être.

Pouvoir animer des groupes d'habiletés sociales.



PROGRAMME

- Modèle théorique ;
- Prise en compte de l'environnement ;
- Pourquoi ces groupes d'entraînement ;
- Méthodologie de mise en place des groupes ;
- Objectifs et constitution des groupes ;
- Thèmes abordés ;
- Séance type ;
- Création et mise en place des grilles de réalisation et d'évaluation des ateliers ;
- Découvertes de supports, scénarii sociaux, reconnaissance des affects, habiletés conversationnelles.



PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Professionnels œuvrant auprès de personnes présentant des habiletés sociales ;
- Professionnels travaillant dans des structures spécialisées ;
- Professionnels médicaux et paramédicaux ;
- Professionnels de l'enseignement ou de l'éducation.
Pré-requis : Connaissances sur les troubles autistiques et/ou la déficience intellectuelle.



METHODE

- Remise d'exemples de matériels et d'outils ;
- Apport des dernières recherches en neuropsychologie ;
- Mise en pratique ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Lieu : En établissement sur demande

Tarif : En établissement 3500€

Intervenante : Virginie MATTIO ou Anaïs PEREZ – Psychologue Neuropsychologue