

# E01 : La remédiation cognitive et les aides externes

Formations réservées aux psychologues



## PROBLEMATIQUE

Pour les personnes présentant des troubles cognitifs, la remédiation cognitive permet de surmonter les difficultés d'apprentissage et d'adaptation à des situations nouvelles. Pour accompagner leurs patients, les psychologues auront besoin d'outils mettant en jeu les différentes habiletés cognitives, afin de pouvoir exercer les stratégies apprises (cf formation E02). Certaines situations nécessiteront la mise en place de moyens palliatifs (« prothèses cognitives »). Notre centre ressource permet aux psychologues, stagiaires de cette formation, de pouvoir feuilleter, manipuler, éprouver ces différents outils.



## OBJECTIFS

Connaître les principes et outils de la remédiation cognitive afin de mieux accompagner les personnes dont le fonctionnement cognitif s'avère problématique.



## COMPETENCES VISEES

Pouvoir mettre en place des suivis de remédiation cognitive.

Savoir utiliser les outils, exercices, mises en situation, applications, logiciels, vidéos, jeux de rôles, aidant à la remédiation.  
Etre en capacité d'aménager l'environnement (matériel et humain) pour le rendre plus accessible à la personne.



## PROGRAMME

- Fondements théoriques en psychologie cognitive
- Principes de base de la remédiation ;
- Un bon bilan pour un bon suivi ;
- Lien avec la notion de « handicap cognitif » ;
- Apports méthodologiques d'intervention ;
- Remédiation des fonctions « Bottom-Up » ;
- Les outils : exercices, mises en situation, applications, logiciels, vidéos, jeux de rôles
- Aménagements de l'environnement ;
  - Matériel : les prothèses cognitives
  - Humain : la guidance de l'entourage
- Exemples d'accompagnements.

(NB : Les aspects de Métacognition, processus « Top-Down », ne seront pas abordés sur cette formation mais en E02 et E03)



## PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Psychologues.  
**Pré-requis** : Connaissances sur le fonctionnement cognitif.



## METHODE

- Formation concrète et pratique ;
- Apport des dernières recherches en neuropsychologie ;
- Etude de cas ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Dates et lieux : Dans nos locaux les 23 et 24 octobre 2019 –En établissement sur demande

Tarifs : Formation continue 650€ - libre 500€- En établissement 3200€

20% de réduction à la formation E01 + E02 en passant par une inscription libre

Intervenante : Anaïs PEREZ ou Virginie BISCAY - Psychologue Neuropsychologue