

# C11 - Initiation à l'entretien motivationnel : Accompagner la personne vers le changement

Mieux comprendre pour mieux accompagner les personnes



## PROBLEMATIQUE

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Il passe par un ensemble de savoir-être et de savoir-faire relationnels concourant à l'exploration de l'ambivalence puis à l'émergence de discours-changement, étape nécessaire à la résolution de l'ambivalence et à la mise en œuvre du changement.



## OBJECTIF

S'approprier l'esprit et les savoir-faire de l'entretien motivationnel pour l'intégrer dans sa pratique professionnelle.



## COMPETENCES VISEES

Etre en mesure d'accompagner les personnes au changement.  
Savoir utiliser les techniques de l'entretien motivationnel.



## PROGRAMME

- Pourquoi l'entretien motivationnel ?
- Apports théoriques : la communication, le changement, l'auto-détermination ;
- L'esprit de l'entretien motivationnel ;
- L'ambivalence et la balance décisionnelle ;
- Le réflexe correcteur et les impasses relationnelles ;
- L'écoute active, les savoir-faire essentiels :
  - OUVER,
    - questions ouvertes,
    - reflets simples et complexes,
    - valorisations,
    - résumés,
    - Demander – Partager – Demander ;
- Les 4 processus en entretien motivationnel : structurer son entretien



## PUBLIC

- Formation sur-mesure adaptée aux professionnels des services SAVS.



## METHODE

- Formation très pratique ;
- Etudes de cas ;
- Mises en situations ;
- Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée : 2 journées

Lieu : En établissement uniquement

Tarif : 3000€

Intervenante : Virginie MATTIO - Psychologue Neuropsychologue