



Comprendre comment fonctionne la mémoire

Apprendre à utiliser les bonnes stratégies

Partager un bon moment

Faire des rencontres

Bilan de fin de session

Contenu :

Mémoriser ce qui vous entoure

Mémoriser des mots clés

Mémoriser des images

Jeux autour de la mémoire

Mémoriser des chiffres

Mémoriser les noms des personnes

Mémoriser à court terme

Mémoriser un texte

Mémoriser des mots nouveaux

Mémoriser l'actualité

Modalités :

Intervenants : psychologues neuropsychologues

Public : adultes ayant ou non des difficultés de mémoire
(Groupes de 6 à 8 personnes)

Méthode : explications et mises en pratique

30 séances d'1h30 à raison d'une fois par semaine
(Inscription 10 jours avant le début des séances)

A la carte ou à l'année :

	À la carte	À l'année
Contenu	Au choix selon les thèmes abordés	Tous les thèmes
Dates	Selon les thèmes choisis	De septembre à juin
Durée	1 séance minimum	Engagement sur les 30 séances
Prix	Voir avec votre association Coridys	Voir avec votre association Coridys
Lieu	Local association/Etablissement	

Rapprochez-vous du Coridys le plus proche de chez vous pour les inscriptions et davantage d'informations – Sur le site internet : www.coridys.fr