

APPRENDRE À APPRENDRE



OBJECTIF



- Améliorer ses stratégies d'apprentissage et la réalisation de certaines tâches
- Mieux comprendre son fonctionnement cognitif, sa propre manière d'apprendre
- Identifier ses points forts et ses points faibles
- Mettre en place ou renforcer des méthodes de compensation efficaces

CONTENU

Apprendre à :

- Etre attentif
- Reconnaître les différents types d'attention
- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Trouver des moyens pour mieux mémoriser
- S'organiser et gérer son temps
- Etre flexible
- Planifier, exécuter et vérifier son travail
- Bilan de fin de session



Modalités

- Intervenants : Psychologues – Neuropsychologues
- Public : enfants et adolescents, gênés par des difficultés d'apprentissage ou d'organisation
- Méthode : explications et mises en pratique (jeux ou exercices attrayants et concrets)
- 10 Séances d'une heure à raison d'une fois par semaine (pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

En individuel ou en groupe

	<i>Suivi individuel</i>	<i>Suivi en groupe (2 à 4 enfants)</i>
Retour aux parents	Personnalisé à chaque séance	Global toutes les 5 séances
Rythme	Adaptation au rythme de l'enfant	Constant
Contenu	Adaptation au profil de l'enfant	Contenu type
Travail sur la relation aux autres	Théorie	Théorie + Pratique
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum puis engagement sur les 7 suivantes	4 séances minimum Puis engagement sur les 6 suivantes
Prix	50€ la séance	35 € la séance
Lieu	Local Association - Établissement	Local Association - Établissement