



Apprendre à déchiffrer les codes sociaux.

Comprendre les règles implicites qui gouvernent les interactions sociales.

Analyser et évaluer des stratégies de communication.

Apprendre des techniques adaptées.

Comprendre les comportements de l'autre et les comportements attendus par l'autre.

Contenu :

Apprendre à :

Reconnaître et gérer les émotions,
La communication verbale et non verbale,

Les habiletés conversationnelles,

Les habiletés sociales,

La résolution de problèmes,

L'ironie, l'implicite,

La théorie de l'esprit

Bilan de fin de session

Modalités :

Intervenants : psychologues neuropsychologues

Public : adultes qui ont des difficultés à gérer les situations de groupe ou à se faire des amis.

Méthode : explications et mises en pratique

10 séances d'une heure à raison d'une fois par semaine
(pour les ateliers : inscription 20 jours avant le début des séances)

En individuel ou en groupe :

	Suivi individuel	Suivi en groupe (2 à 4 personnes)
Rythme	Adaptation au rythme de la personne	Constant
Contenu	Adaptation au profil de la personne	Contenu type
Travail sur la relation aux autres	Théorie	Théorie + Pratique
Dates	Début possible tout au long de l'année	Suivant les trimestres scolaires
Durée	3 séances minimum Puis engagement sur les 7 suivantes	4 séances minimum Puis engagement sur les 6 suivantes
Prix	50€ /séance	35€/ séance

Renseignements par mail : coridys@coridys.fr

Site internet : <http://www.coridys.fr>