

• A05 - Les facteurs influençant notre cognition

Problématique

Les recherches et la clinique nous montrent combien différents facteurs peuvent influencer notre fonctionnement cognitif. Or cet état de fait est encore peu connu des professionnels et du grand public.

Stress, anxiété, choc émotionnel ou joie immense vont jouer un rôle sur nos capacités cognitives et notamment sur la mémoire. Douleur, sommeil, état sensoriel, mais aussi activités sociales ou isolement seront également des facteurs à prendre en compte. Tout au long de la vie notre cognition changera. Il sera important de s'avoir s'y adapter.

Objectifs

Les professionnels prendront conscience de l'importance, dans tout accompagnement, de s'assurer de la stabilité émotionnelle de la personne qu'ils suivent. Prendre conscience de l'importance de l'influence des émotions sur la cognition.

Il s'agira également d'écartier toute cause organique avant d'évoquer un éventuel diagnostic.

Nous comprendrons alors que ces facteurs sont autant de pistes de prévention du « bien vieillir cognitif »

Programme

- Les nécessaires fonctions cognitives
- Emotion et cognition,
- Motivation et apprentissages,
- Sommeil et attention,
- Trouble visuel ou auditif.
- Relations de couple ou sociales
- Pistes de prévention

Public

- Professionnels de santé, de l'enseignement, de l'éducation ...

Méthode

Apport théorique
Transposition pédagogique
Temps d'échange et remise des supports de formation.

Durée :
2 journées

Dates et lieux :
Dans nos locaux :
13 et 14 février 2014
En établissement :
Sur demande

Tarifs :
Formation continue : 600€
Libre : 400€
En établissements : 1800€

Intervenant :
Psychologue
Neuropsychologue